

ГРАФИК
проведения лекций с инвалидами, нуждающимся в социально-психологической
реабилитации в ЦОД в режиме видеоконференции в 2020 году

№	Дата	День недели	Время	Тема*
1.	23 января	четверг	15.00-17.00	Правила хорошего сна
2.	20 февраля	четверг	15.00-17.00	Позитивное мышление
3.	19 марта	четверг	15.00-17.00	Сила воли
4.	16 апреля	четверг	15.00-17.00	Преодолеть застенчивость
5.	21 мая	четверг	15.00-17.00	Победить страх
6.	18 июня	четверг	15.00-17.00	Сложные характеры
7.	16 июля	четверг	15.00-17.00	Улучшаем память
8.	20 августа	четверг	15.00-17.00	Психосоматика
9.	17 сентября	четверг	15.00-17.00	Стрессоустойчивость
10.	15 октября	четверг	15.00-17.00	Конфликты, ссоры и скандалы
11.	19 ноября	четверг	15.00-17.00	Проблема одиночества
12.	17 декабря	четверг	15.00-17.00	Жизненные кризисы

**возможны изменения тем*