

## «Библиотека-территория здоровья»

*(Результат областного исследования работы библиотек Томской области)*

Здоровье населения, его сохранение и укрепление, рост продолжительности жизни и сокращение смертности всегда были и остаются в центре внимания социальной политики государства.

В соответствии с основными положениями приоритетного национального проекта «Здоровье», по формированию здорового образа жизни населения Российской Федерации была принята Концепция формирования здорового образа жизни и профилактики факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний в Томской области на период до 2020 года.

Свою долю ответственности за пропаганду здорового образа жизни и профилактику асоциальных явлений в обществе несут на себе и муниципальные библиотеки. Благодаря разнообразным библиотечным мероприятиям и информационной работе; совместно с семьёй, учебными и медицинскими учреждениями, органами правопорядка и наркоконтроля, библиотеки стараются формировать устойчивый интерес к здоровому образу жизни, возродить престиж нравственных идеалов и ценностей, которые помогут в дальнейшем реализовать себя как полноценную здоровую личность.

Библиотеки Томской области с различной степенью интенсивности работают в этом направлении. Анализируя отчёты, мы столкнулись с неединичными примерами, когда работа библиотеки по пропаганде ЗОЖ вообще не упоминается. Но, даже когда работа по формированию здорового образа жизни заявлена среди приоритетных направлений, иногда она ограничивается несколькими стандартными мероприятиями, представляет собой хаотичное использование различных форм и методов.

Вследствие, чего был организован и проведен областной смотр-конкурс работы муниципальных библиотек Томской области «Библиотека – территория здоровья». Так же в 2017 году (апрель-октябрь) ОГАУК «Томская областная детско-юношеская библиотека» провела областное исследование. В нём приняли участие муниципальные библиотеки Томской области, обслуживающие детей и молодёжь.

### **Целью исследования являлось:**

Изучение работы библиотек Томской области по привлечению детей и молодежи к здоровому образу жизни.

### **В задачи исследования входило:**

- произвести анализ работы библиотек Томской области по привлечению к ЗОЖ;

- выявить формы библиотечной работы по ЗОЖ для детей и молодежи Томской области;

- определить наличие сотрудничества библиотек с другими организациями области для качественной работы в этом направлении.

**Основным методом исследования** было выбрано анкетирование. Анкета состояла из 5 вопросов, построенных по закрытому типу, т.е. респонденту предлагался ряд вопросов и готовые ответы на них, из предложенных вариантов ответов нужно было выбрать один.

**По условиям анкеты** респонденты (сотрудники библиотек) отвечали на вопросы о наличии услуг в их библиотеке и востребованность этих услуг у пользователей (дети, молодежь).

Из 19 районов в анкетировании участвовали центральные библиотеки и их филиалы из 9 районов Томской области: Асиновского, Бакчарского, Верхнекетского, Зырянского, Каргасокского, Молчановского, Колпашевского, Чаинского, Шегарского. Так же, в анкетировании приняли участие центральная городская и детская библиотеки города Северска. Всего было собрано 100 анкет.

**По итогам анкетирования** было выявлено, что во всех представленных библиотеках ведется работа по привлечению населения к здоровому образу жизни. При этом 73 респондента на первый вопрос анкеты (Ведет ли ваша библиотека работу по привлечению детей и молодежи к ЗОЖ и спорту?) выбрали вариант «Да», что составляет 73%. Остальные 27 респондентов (27%) указали вариант «Частично».

На второй вопрос анкеты (Организована ли в вашей библиотеке система просветительской работы по формированию ценности здоровья, здорового образа жизни и спорта?) были получены следующие данные:

- «Да» - 44 (44%) опрошенных;

- «Идет формирование такой системы» выбрали 31 респондентов, что составляет 31%.

- «Нет» - 25 (25%) опрошенных.

На третий вопрос (Сотрудничает ли ваша библиотека с другими организациями в целях формирования у молодого поколения положительного взаимодействия с окружающим миром и самим собой?) ответы распределились следующим образом: «Да» выбрали 54 (54%) респондентов, 24 (24%) опрошенных ответили «В рамках единичных мероприятий», ответ «Нет» - 22 (22%).

Четвертый вопрос анкеты (Осуществляется ли пополнение библиотечного фонда литературой по здоровому образу жизни?) дал следующие результаты:

- «Да» – 38 (38%)

- «Да, но очень мало» - 46 (46%)

- «Нет» - выбрали 16 опрошенных (16%).

При ответе на заключительный, пятый вопрос анкеты (Какие формы библиотечной работы по привлечению к ЗОЖ, на Ваш взгляд, наиболее эффективны?) мнения разделились:

38 респондентов (38%) уверены, что комплексные формы работы наиболее эффективны. Шестьдесят респондентов (60%) выбрали вариант – «Массовые». Ответ «Индивидуальные» выбрали два респондента (2%).

Подводя итоги исследования можно сделать следующий вывод: библиотеки области ведут работу по привлечению детей и молодежи к здоровому образу жизни, при этом используя сотрудничество с другими организациями при проведении массовых и комплексных мероприятий.

Пропаганда здорового образа жизни, как библиотечная работа, носит профилактический характер. Важно заинтересовать учащихся, молодежь разнообразными увлечениями, в том числе и литературой по здоровому образу жизни и спорту. Но, небольшой фонд таких изданий не позволяет библиотекарям осветить многие сферы жизни человека, дать ответы на запросы читателей. Расширение фонда по этому разделу поможет наглядно продемонстрировать пользу спорта, здорового питания и пагубного влияния вредных привычек на организм человека.

Нам, библиотекарям, есть над чем работать, поле нашей деятельности огромно, а главная цель нашей работы - формирование у молодежи убеждения в престижности здорового поведения и воспитание потребности в здоровом образе жизни будет актуальна всегда.