

Книги в помощь выбора профессии из фонда ОГАУК «Томская областная детско-юношеская библиотека»

Криворучкина Лидия Михайловна, заведующий отделом комплектования и обработки литературы ОГАУК «Томская областная детско-юношеская библиотека»

Выбор профессии – сложный и длительный процесс. Он осуществляется под воздействием профориентационной работы, направленной на активизацию деятельности личности по профессиональному самоопределению, которое является основным критерием эффективности работы по профориентации.

- Как не ошибиться при выборе профессии?
- Как определить, что будет востребовано через несколько лет?
- Куда пойти работать?

Выбирать профессию приходится в юные годы. Не обдуманное решение в выборе профессии в дальнейшем приводит к разочарованиям. Как утверждают психологи, неверно выбранная профессия делает человека несчастным, неудовлетворенность от работы способна довести до стресса и депрессии. Чтобы не допустить этого, нужно очень серьезно и осознанно подходить к выбору профессии. Это фундамент взрослой жизни, одно из важнейших решений, которые человек принимает в жизни, поскольку каждый хочет, чтобы работа соответствовала его интересам, возможностям и характеру.

Работа библиотекаря по профориентации заключается в популяризации профессий, расширению информированности подростков в многообразии профессий.

Мы комплектуем издания, которые позволяют подросткам сформировать знания о профессиях, помогают сориентироваться и сделать осознанный выбор будущей профессии. А также помочь подростку разобраться с самим собой, определить свои сильные стороны, научить легкому общению со сверстниками и построить отношения с родителями и окружающим миром в целом.

В нашей библиотеке есть специалист занимающийся работой по профориентации, который изучает литературу по этой тематике и делает заказ на приобретение данной литературы. Сотрудники комплектования приобретают эту литературу и передают в отдел обслуживания.

В представленной подборке книги, которые будут интересны детям, подросткам и их родителям, а также психологам и педагогам. Из них вы подчеркнете знания, которые помогут вам снизить риск в общении с ребенком в его «трудном возрасте».



Моя будущая профессия. Тесты по профессиональной ориентации школьников. 9-й класс : учебное пособие для общеобразовательных организаций / А. Г. Серебряков и др.. - Москва: Просвещение, 2019.- 79, [1] с. : ил.

Пособие разработано сотрудниками Центра тестирования и развития "Гуманитарные технологии", имеющими многолетний опыт психологического и профориентационного тестирования старшеклассников и абитуриентов. Оно содержит информацию об основных профилях образования, специально разработанные диагностические средства (тесты), призванные помочь учащимся определиться с их склонностями и способностями, а также конкретные рекомендации по построению образовательного маршрута на основе полученных результатов. Пособие адресовано

учащимся 9 класса, а также педагогам и педагогам-психологам, ведущим профориентационную работу в школе.

Возрастное ограничение: 6+



Моя будущая профессия. Тесты по профессиональной ориентации школьников. 10-11-е классы : учебное пособие для общеобразовательных организаций/ К. Г. Кузнецов и др .- Москва: Просвещение, 2018.- 96 с. : ил.

Пособие "Моя будущая профессия. Тесты по профессиональной ориентации школьников":- адресовано учащимся 10-11 классов, родителям, а также педагогам и педагогам-психологам, занимающимся профориентацией школьников; рассказывает о связях компетенций, получаемых в процессе обучения, и профессий, в которых они могут быть использованы; содержит специально разработанные тесты, призванные помочь учащимся определиться с их склонностями и способностями; предлагает конкретные рекомендации по построению образовательного маршрута на основе полученных результатов. Пособие разработано сотрудниками Центра тестирования и развития "Гуманитарные технологии" при МГУ им. М. В. Ломоносова, имеющими многолетний опыт психологического и профориентационного тестирования старшеклассников и абитуриентов.

Возрастное ограничение: 6+



Тундалева, Виктория Сергеевна. Как выбрать профессию в 17 лет / В. С. Тундалева. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2014.- 205 с. : ил.- (Психологический практикум)

Все люди о чем-то мечтают: одни — об успешной карьере, другие — о гармонии в семейных отношениях. Этим людей объединяет осознанный выбор в пользу того, что представляет для них наибольшую ценность. Выбор профессии требует от каждого из вас серьезного подхода, ведь необходимо понимать, что ответственность за дальнейшую жизнь будет целиком и полностью лежать именно на ваших плечах. Поэтому вы должны тщательно обдумать все и только после этого принимать решение. В этой книге вы найдете информацию о том, как грамотно выбрать профессию, как избежать типичных ошибок и построить жизнь в соответствии со своими склонностями, интересами и потребностями.

Возрастное ограничение: 12+



Траини, Агостино. А если я стану... : книга о профессиях: [для младшего школьного возраста]/ Агостино Траини. ; пер. с ит. Елены Саломатиной .-Москва: Э, 2017.- 73, [6] с. : цв. ил..- (Увлекательное чтение для нового поколения)

ISBN 978-5-699-99330-7:304,30

Откройте для себя удивительный мир профессий! Чем занимаются смотрители маяка? Как испечь самые вкусные булочки? И как эта книга появилась на полках магазина? Вместе с весёлыми и любознательными героями вы узнаете, что каждая профессия по-своему уникальна, если выбрана с душой!

Возрастное ограничение: 6+



Парнов, Дмитрий Андреевич. Кем быть? Секреты выбора профессии : книга, с которой начинается карьера/ Д. А. Парнов. - Москва: Книжный мир, 2014.- 256 с.

Выбор профессии, планирование карьеры, трудоустройство – такие вопросы возникают не только у каждого подростка, выпускника школы и абитуриента, но и у его родителей, учителей. Своевременный и грамотный ответ на эти вопросы, а также психологопедагогическая помощь специалистов станут условиями благополучного выбора профессии и карьеры, определит успех личности в профессиональной деятельности, общественной и личной жизни. Предлагаемое издание посвящено вопросам профориентации и карьеры молодежи. Пособие разработано на основе нормативных документов в сфере образования, с использованием современных психологопедагогических технологий и является своеобразной настольной книгой по выбору профессии. В книге описана теория и практика профконсультирования, подробно изложена профориентационная программа «Моя будущая профессия и карьера», даны методические рекомендации по ее проведению, представлены разнообразные психологические тесты. Программа «Моя будущая профессия и карьера» удостоена Гранта Москвы в сфере образования, отвечает стратегической цели государственной политики в области образования, а также решает задачи адаптации и самореализации личности в социальной сфере и профессиональной деятельности. Книга адресована широкой аудитории, интересующейся вопросами профориентации; практикующим преподавателям, учителям, психологам, социальным педагогам, классным руководителям, профконсультантам; студентам вузов и колледжей. Пособие будет полезно родителям, заинтересованным в своевременном и грамотном социальнопрофессиональном самоопределении своих детей.

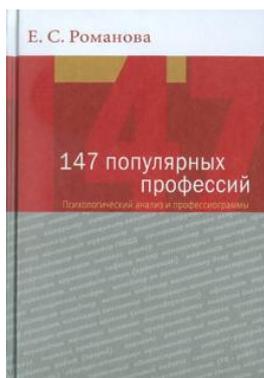
Возрастное ограничение: 12+



Кузнецова, Инга. Вузы России. Навигатор по образованию. 2018-2019 / Инга Кузнецова, Ольга Шилова. - Москва: Э, 2018.- 856, [7] с. : табл.. - (Справочники)

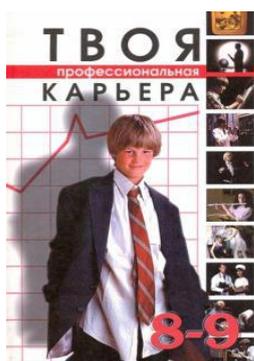
Книга, которую вы держите в руках, предназначена для выпускников школ, а также их заботливых родителей. Это незаменимый навигатор на таком важном этапе жизни человека, как выбор вуза - а значит, и будущей профессии, специальности, призвания. Четко и удобно структурированный справочник содержит наиболее полную информацию о вузах России: о формах обучения, факультетах и специализациях, подготовительных курсах и вступительных экзаменах, проходных баллах и тех олимпиадах, результаты которых увеличивают шансы поступающих на успех.

Возрастное ограничение: 12+



Романова, Евгения Сергеевна. 147 популярных профессий : психологический анализ и профессиограммы: учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки (специальности) ГОС ВПО 030300 "Психология", 030301 "Психология" и направлению подготовки ФГОС ВПО 030300 "Психология"/ Е. С. Романова.- 3-е изд., перераб. и доп. -Москва: АСПЕКТ ПРЕСС, 2011.- 415, [1] с.

Учебное пособие подготовлено по результатам исследований, проведенных на факультете психологии Московского городского педагогического университета. Материалы пособия ориентированы на оказание помощи учащимся средней школы, выбирающим свою будущую профессию.



Твоя профессиональная карьера: Учеб. для 8-11 кл. общеобразоват. учреждений/ Под ред. С.Н.Чистяковой,Т.И.Шалавиной .- 3-е изд.-М: Просвещение, 2012.- 191 с : ил

Предприимчивость, интеллектуальность, ответственность, социально-профессиональная мобильность - вот что отличает современного профессионала. Развить в себе эти качества поможет новый учебный курс. Допущено Министерством образования Российской Федерации.



Гид по выбору карьеры. Иллюстрированное руководство по поиску профессии / редактор: Меркурьева А. Москва: Эксмо, 2016 г.

Выбрать профессию дело нелегкое, но невероятно интересное! Особенно с «Гидом по выбору карьеры». Книга состоит из разделов, посвященных различным сферам деятельности: искусству, спорту, медицине, строительству, информационным технологиям и др. Они содержат множество популярных и редких профессий, о которых вы можете быть и не догадывались. Яркая инфографика позволяет легко схватить основную суть профессии, требуемых навыков и знаний. Вы можете сосредоточиться на одной области и совершенствовать навыки для трудоустройства в выбранной сфере, или найти работу исходя из уже имеющихся умений и опыта. Эта книга будет полезна как школьникам, так и специалистам, желающим поменять работу, но совершенно точно эта книга для людей ответственных за свое будущее.

В нем собраны более 200 престижных и востребованных профессий, о существовании которых вы могли даже не догадываться.

Возрастное ограничение: 0+



Дмитриева Ксения Александровна, Рябинина Татьяна Борисовна. Выбор профессии / К.А. Дмитриева, Т.Б. Рябинина / Москва: ОлмаМедиаГрупп / Просвещение, 2017 г. – 304 с.

Энциклопедия, которую вы держите в руках, станет незаменимым помощником для школьников, даст им возможность сориентироваться на столь непростом пути, как *Выбор профессии*. Как среди множества профессий и специальностей найти ту, что станет интересным и любимым занятием на всю жизнь? Ведь выбор профессии - это выбор будущего.

Даже к выпускному классу многие школьники не могут решить, кем хотят стать, и идут учиться дальше по совету родителей, а то и вовсе наугад. Если вы всё ещё не до конца уверены, какая профессия или сфера деятельности привлекает вас больше остальных и где ей можно научиться - возможно, ответ вы найдёте в этой энциклопедии. Главное, помните: выбирать и решать вам!

Возрастное ограничение: 6+

С этими и другими изданиями можно познакомиться у нас в библиотеке.

