

Комитет по культуре Администрации Томской области

Областная детско-юношеская библиотека  
Методико-библиографический отдел

Составитель: ДУХАНИНА Л.Г.

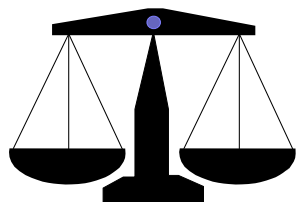
Редактор: НАМАЗОВА Г.Н.

Ответственный за выпуск: ЧИЧЕРИНА Н.Г.

Наркомания:  
от отчаяния к надежде

Аннотированный указатель литературы

Наркомания: от отчаяния к надежде: Аннот. указ. лит./ Обл. дет.  
- юнош. б-ка. - Томск, 2000.- 21 с.



Томск, 2000

ОДЮБ 634061 г.Томск, пр.Фрунзе,92/1  
e-mail: rcyb @ ic.tsu. ru  
[http:// www libri.tsu.ru](http://www.libri.tsu.ru)

В тебе прокиснет кровь твоих отцов и дедов,  
Стать сильным, как они, тебе не суждено.  
На жизнь, ее скорбей и счастья не издевай,  
Ты будешь, как больной, смотреть в окно.  
И кожа ссохнет, и мышцы ослабеют,  
И скука вьется в плоть, желания губя.  
И в черепе твоём мечты окостенеют,  
И ужас из зеркал посматривает на тебя.  
СЕБЯ ПРЕОДОЛЕТЬ!

Эмиль Верхарн

XX век назовут веком наркотиков. 20 % населения планеты уже не могут обходиться без психоактивных веществ. Волна наркомании захлестнула и нашу страну. Каждый год приносит новые неутешительные данные о ее росте. Под вопрос ставятся физическое и моральное здоровье молодежи и будущее значительной ее части. Наркомания в России стала угрозой нации.

Ученые, врачи-практики, психологи разрабатывают новые методики борьбы с этим злом, обращаются к мировой практике. На страницах газет и журналов публикуется много материалов по проблемам наркомании и наркотиков, выходят в свет медицинские, научные, научно-популярные издания по этой теме. Единственным решением проблемы специалисты считают объединение усилий в борьбе с этим опаснейшим пристрастием всей общественности- медиков, социологов, психологов, правоохранительных органов, школы и семьи.

Библиографический указатель «Наркомания: от отчаяния к надежде» представляет выборку наиболее интересных и значительных, на наш взгляд, статей, напечатанных в российской периодике в 1999-2000 годах, книг по проблемам наркомании, поступивших в ОДЮБ за последние десять лет. Отбор информации завершён в октябре 2000.

Указатель содержит 4 раздела. В первом разделе «Наркомания. Как она есть» собраны материалы, содержащие фактографическую информацию – история проблемы, масштабы трагедии, социологические и статистические данные, опыт профилактики и борьбы с наркоманией. Во втором разделе, «Спасите ваше дитя!», родители найдут рекомендации, как разговаривать с ребенком о наркотиках и наркомании, чтобы уберечь его от этой болезни; о семейном микроклимате, о родительской любви, предупреждающей беду; что делать, если беда все-таки пришла. Третий раздел «Адреса надежды» собрал материалы о методах лечения наркомании, отечественном и зарубежном опыте. Четвертый раздел «Рядом с нами: наркомания в Томске и Томской области» включает информацию о состоянии этой проблемы в нашем регионе.

Указатель предлагается вниманию всем заинтересованным в решении проблем наркомании лицам, а также может быть использован в библиографической и справочной работе библиотек и информационных центров.

## НАРКОМАНИЯ. КАК ОНА ЕСТЬ

Наркомания - (от греч. narke - оцепенение и мания), - болезнь, характеризующаяся непреодолимым влечением к наркотикам (напр., морфину), вызывающим в малых дозах эйфорию, в больших – оглушение, наркотический сон. Систематическое употребление наркотика вызывает потребность в увеличении доз. Воздержание сопровождается абстинентным синдромом. При наркомании поражаются внутренние органы, возникают неврологические и психические расстройства, развивается социальная деградация.

БЭС. - М., 1997

### ФАКТЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ

В 1988 г. в учреждениях Минздрава было зарегистрировано 15317 подростков, злоупотребляющих психоактивными веществами, из них- 600 наркоманов, 1550- токсикомана.

В 1998 г. – на учете - 42635 подростков, из них – 6867 наркоманов, 4344- токсикомана.

Баймухаметов С. Сны золотые: исповеди наркоманов.- М.: Знание, 1998.- 160 с.

Автор книги поставил перед собой задачу - рассказать мальчишкам и девчонкам, что такое наркомания. Причем, именно в исповедях, от первого лица. Ведь для того, чтобы устоять, надо знать, знать правду жуткой жизни наркоманов, полную грязи, ужасов и мерзостей. «Только правда, пусть и жестокая, способна повлиять на умы и сердца»,- считает автор.

Белогуров С.Б. Популярно о наркотиках и наркоманиях: Книга для всех.- СПб.; М.: «Невский Диалект» - «Издательство БИНОМ», 1998.-128с., ил.

Книга освещает широкий круг вопросов, касающихся наркотиков и зависимости от них: медицинских, социальных, юридических и психологических.

Книга предназначена, в первую очередь, для широкого круга читателей. Она будет полезна молодым людям, давшим себе моральное разрешение попробовать наркотик. Иллюзия о том, что несколько приемов наркотиков не вызовет зависимости, быстро сменится кошмаром наяву. Молодые люди, втягивающиеся в наркоманию, прочитав книгу, смогут хорошо представить свое ближайшее будущее.

Глава 1. Что такое наркомания	с.7
Глава 2. Что такое наркотики и как они выглядят	с.8
Глава 3. Что наркотики приносят людям	с.14
Глава 4. Почему люди употребляют наркотики	с. 31
Глава 6. Чем грозит наркоманам закон	с. 41

Глава 8. Как вести себя с наркоманом	с. 49
Глава 9. Армейский вопрос	с. 56
Глава 10. Кто чаще становится наркоманом	с. 58

Буянов М.И. Размышления о наркомании: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1990.- 80 с.

Известный детский психиатр рассказывает о сущности наркомании и ее видах, о некоторых факторах, предрасполагающих к появлению этой патологии, о формах профилактики и возможностях ее лечения. Опираясь на собственный врачебный опыт, автор обращается к историческим и литературным примерам. Книга написана живым языком. Адресована педагогам и родителям.

Глава 1. «Белая смерть»	с. 13
Глава 2. Разные дороги в бездну.	с. 15
Глава 3. Больные характеры.	с. 33
Глава 4. Наркомания- проституция - СПИД.	с. 44

Валентик Ю. Затянись, выпей, уколись!!! Первое сентября.-2000.-№ 37.-С.7

Угроза наркомании такова, что уже через пять лет наше общество столкнется с проблемой потерянного поколения, считает Юрий Валентик зав. кафедрой наркологии Российской Медицинской академии Минздрава. По мнению автора, сегодня только школа - реально существующая структура, которую можно поставить в центр профилактики наркомании. Самое главное в борьбе с этим недугом - укрепление психического здоровья молодежи, сделать так, чтобы ребенок не нуждался в лекарствах-костылях, и сам мог справиться с темпами жизни и с собственной психикой.

Вебер М. Распознайте наркомана // Домашняя энциклопедия.-2000.-№ 1.-С. 27-28

Наркотики, группы риска, сопутствующие признаки, диагностика.

Власова Ю. « А душу можно ль исцелить?»: Сегодня наркотик агрессивен как никогда»,- утверждает психолог: Беседа / Вела Г. Калинина // Смена.-2000.-№ 7.-С. 240-250

Психолог задается вопросом: почему большинство тех, кто одержим в России наркотиками, сегодня предпочитают героин, а не другие формы наркотических веществ? Автор пытается разобраться в причинах, побуждающих молодежь употреблять наркотики.

### ФАКТЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ

Всемирная организация здравоохранения объявила Россию зоной эпидемии героиновой наркомании.

Габиани А.А. На краю пропасти: Наркомания и наркоманы. - М.: Мысль, 1990.- 220 с.

В работе на основании анализа и обобщения большого эмпирического материала дается характеристика современного развития наркотизма как социального явления, а также рассматривается комплекс организационных, правовых, медицинских, воспитательных и иных мер, направленных на борьбу с этим злом. Половозрастной и социальный состав наркоманов, тяжкие социальные последствия применения наркотиков, преступная деятельность тех, кто участвует в их распространении, - вот неполный перечень вопросов, рассматриваемых в книге. Представляет интерес положительный опыт работы по предупреждению наркомании.

Глава 1. Горькие плоды «сладкой жизни», или О тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков с. 13

Глава 2. Что показало исследование с. 41

Как подготавливалось и проводилось исследование. Основные социально- демографические характеристики потребителей наркотиков. Жилищные условия и материальная обеспеченность потребителей наркотиков. Где и как работают респонденты. Где и как учатся (или учились) опрошенные. Что, где, когда и другие вопросы. Когда цифры говорят сами за себя.

Глава 3. Меры борьбы с наркотизмом с. 128

Как организовать борьбу с наркотизмом. Профилактика и пресечение потребления наркотиков. Наркотики и закон. Кто и как должен координировать борьбу с наркотизмом.

Генкова Л.Л., Славков Н.Б. Почему это опасно: Пер. с болг.- М.: Просвещение, 1989.- 96 с.: ил.

В книге раскрывается общая картина разрушительного действия никотина, алкоголя и наркотических веществ на организм человека. Каковы же причины такого массового приобщения к одурманивающим веществам? Что надо делать, чтобы остановить дальнейшее распространение ядовитой заразы. Оградить от нее уже подрастающее и последующие поколения? Авторы знакомят читателей с одной из организационных форм пропаганды здорового образа жизни, которая проводится в школах Болгарии.

Книга адресована учащимся, учителям, родителям.

Глава 1. Наркотики и наркомания с. 7

Договоримся о терминах, или Что такое наркотики и наркомания / По материалам книги «Школа без наркотиков» под редакцией Л.Шипициной и Е.Казаковой// Основы безопасности жизни.-2000.-№ 4.-С.17-19

Понятия «наркотик», «наркомания», «наркотизм», «токсикомания», пути формирования зависимости.

Егоров В. Надеюсь на милицию и чудеса медицины, мы получили эпидемию: Ситуацию с употреблением психоактивных веществ комментирует главный нарколог Минздрава РФ Вл. Егоров// Первое сентября.- 2000.-№ 37.- С. 7

Статистика, исследования, анкетирование.

Ерофеев В., Михайличенко Е., Феодориди Е. Исповедь порока.- Ставрополь: Кн. изд-во, 1990.- 237 с.

Глава 2. Михайличенко Е. За стеклянной стеной: Рассказы о наркоманах с комментариями любителей и специалистов. с. 107-156

Автор использует научные знания и художественный метод, чтобы не только знать, что за «стеклянной стеной», но и понимать это. Беседы с наркоманами об их проблемах. Комментарии зав. кафедрой психиатрии Ставропольского мед. института, профессора В. С. Чудновского.

Калачев Б. Три правды о наркотиках// Детская роман-газета.-2000.- № 2.-С.47-50

Разговор подполковника милиции с детьми о наркотиках и наркомании, в т.ч., о правовой стороне вопроса.

Когда кончается детство: Исповедь наркомана// АиФ. Я - молодой.- 2000.-№ 1-2.-С.5

Концепция профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде// Первое сентября.- 2000.-№ 38.-С. 51.- (Документы № 62)

Как возникает опасная страсть/По материалам книги «Школа без наркотиков» под редакцией Л. Шипициной и Е. Казаковой// Основы безопасности жизни. - 2000.- № 5.- С. 39

Как показывает статистика, первая встреча с наркотическими веществами происходит иногда в 8-10 лет, но чаще всего в подростковом возрасте, который по своей сути является кризисом взросления. Кризис может проявляться в переживаниях о своих, чаще воображаемых, физических недостатках, чрезмерной озабоченности своим здоровьем, склонности к асоциальному поведению и даже мыслях о самоубийстве. Следствием этих переживаний может стать поиск средств, способных улучшить душевное состояние, что и приводит к употреблению психоактивных веществ.

Рассматриваются различные модели пристрастия к наркотикам.

Кто он, юный наркоман?/ По материалам книги «Школа без наркотиков» под редакцией Л. Шипициной и Е. Казаковой//Основы безопасности жизни. - 2000.-№ 2.-С. 20-22

Статистика заболеваемости. Вот некоторые цифры. По темпу роста заболеваемости наркомании занимают ведущее место. Сегодня по стране на каждые 100 тыс. подростков 73 больных. Это эпидемия.

### ФАКТЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ

Один наркоман за год втягивает в порочный круг от 4 до 17 человек. При таких темпах через 5 лет в стране более чем 14% населения попробует наркотики.

Левин Б. М., Левин М. Б. Наркомания и наркоманы: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1991.- 160 с.

В книге рассматриваются социальные проблемы наркомании среди молодежи. На материалах социологических исследований анализируются причины и тенденции процесса, дается информация об образе жизни наркоманов и их демографическая характеристика. В связи с проблемой наркомании авторы высказывают свою точку зрения на проблемы неформальных объединений молодежи.

Глава 1. «Негатив» и перестройка с. 9

Глава 2. О социальной основе отклоняющегося поведения в молодежной среде с. 19

Глава 3. «Традиционные» и «современные» способы потребления наркотиков с. 35

Глава 4. Очаги с. 54

Глава 5. Социологический портрет наркомана с. 76

«Анкетные» данные. Начало. Ассортимент. Обеспечение ассортимента. Обстоятельства потребления. Координаты зависимости. Последствия. Отношение окружающих.

Глава 6. Школа - семья. Семья - школа.

Леонова И. Наркоман веществ летучих: токсикомания// АиФ. Здоровье. – 2000.- № 20.- С. 6-7

Директор медико-психологической программы Фонда социального оздоровления семьи «Логриус» рассказывает об особенностях подростковой ингалянтной токсикомании.

Мелихов А. Об ужасном без истерики: Психиатрическое, социальное и психологическое объяснение наркомании // Новое время. - 2000.- № 41.- С. 36-38

Автор размышляет над книгой известного петербургского психолога Леонида Кесельмана «Социальные координаты наркотизма» (СПб.,1999). Что может остановить молодого человека от принятия наркотика? – Религия, тюрьма?... Нет. Приводимые Кесельманом данные однозначно показывают, что молодые люди, желающие получить образование (почти безразлично,

какое) примерно в два раза реже оказываются актуальными потребителями наркотиков, чем их ровесники, не имеющие никакой профессиональной ориентации. Едва ли не лучшим тормозом для наркотической тяги оказывается другая тяга - к делу.

Наркотики и возраст/ По материалам книги «Школа без наркотиков» под редакцией Л. Шипициной и Е. Казаковой// Основы безопасности жизни.- 2000.- № 6.-С.23-24

Приводимые в статье данные представляют лишь осторожную попытку построить некую усредненную картину отношений детей, подростков и молодежи к наркотикам в зависимости от принадлежности к той или иной возрастной группе.

Наркотики и личность: Какие черты характера способствуют наркомании/ По материалам книги «Школа без наркотиков» под редакцией Л. Шипициной и Е. Казаковой// Основы безопасности жизни. - 2000.- № 7.- С.26-27

Чтобы лучше понять механизм привыкания к психоактивным веществам, приходится учитывать не только возраст подростков, но и особенности характера.

Наркотики и человечество, или Давно ли люди начали себя отравлять/ По материалам книги «Школа без наркотиков» под редакцией Л. Шипициной и Е. Казаковой// Основы безопасности жизни. - 2000.- № 1.- С. 27-30

Наилучшее понимание наркотической проблемы требует хорошего знания истории, традиции производства и употребления психоактивных веществ.

История. Наркотизм в XX веке. История наркомании в России. Борьба с наркоманией в цивилизованных странах мира.

Наркомания- это смерть! Если вся страна попадет на «иглу», о будущем нужно забыть: Статьи // Учительская газета. - 2000.- 8 февр.-С.12-13

В специальном выпуске «Учительская газета» - против наркотиков» приводятся факты, статистика заболеваемости наркоманией по различным регионам России. Цифры вызывают большую тревогу за будущее страны. «Белая смерть» ведет наступление на всех фронтах. Мы поставили мировой рекорд: самые юные наркоманы живут теперь в России.

Опасные заблуждения, или Что мы думаем о наркотиках/ По книге «Школа без наркотиков» под редакцией Л. Шипициной и Е. Казаковой// Основы безопасности жизни. - 2000.- № 3.-С.28-30

Павлов О. Цена наслаждения, или Истоки наркомании // АйФ. Здоровье. - 2000.- № 15.-С.5

Биолог рассматривает наркоманию с позиции физиологии мозга.

Речнов Д. Дефицит любви: Беседа с сотрудником центра профилактики наркомании Санкт-Петербурга / Вела Н. Андреева// Юношеская газета. – 2000.- № 31-32.-С. 5

«Великая героиновая революция» произошла в России год назад. В Санкт-Петербурге каждый третий подросток хотя бы раз пробовал наркотики. Провинция отстает на полгода. Зато опережает столицы по юности тех, кто начинает принимать зелье. В городе на Неве средний возраст «наркомана-дебютанта» - 17 лет, а в Саратове- 14. Наркомания- результат дефицита любви. Ребенок должен ощущать себя любимым, неповторимым; если родители отмахиваются от проблем ребенка-дошкольника, оправдывая это занятостью, то малыш это подсознательно запомнит и эмоционально уйдет из семьи, почувствует, что его обманули. Став подростком, попробует наркотик. Наркотик его не обманет. Это химия: съел и получил кайф. Каков прогноз развития наркомании в России. Благоприятный. Мы сейчас на пике. Скоро сработают механизмы биозащиты. Как это ни жестоко звучит, многие наркоманы просто вымрут. Здоровые объединятся, потому что многие в России уже имеют серьезную причину разозлиться на наркотики за то, что зелье сделало с их друзьями или детьми.

Рында А. Трагедия конца тысячелетия// РОСТ.- 2000.- № 3.- С. 4  
Статистика, исследования наркомании в Новосибирской области.

Скандинавский Д. «Давай вечером умрем весело»: Мифы о наркотиках// До 16 и старше. - 2000.- № 8.- С. 22-26

Наряду с фильмами, бурными компаниями и неспособностью найти дело по душе, мифы и легенды, окружающие наркотики, толкают современного тинейджера в объятия дурмана.

Факторы риска, или Кто чаще становится наркоманом / По материалам книги «Школа без наркотиков» под редакцией Л. Шипициной и Е. Казаковой// Основы безопасности жизни.- 2000.- № 8.-С. 22-26

Важно знать не только что такое наркомания, но и те обстоятельства, в связи с которыми у ребенка, подростка возникает наркомания. Не каждый человек, испытавший на себе воздействие наркотических веществ, становится наркоманом. Существует много обстоятельств, от которых зависит, быть наркомании у подростка или он только немного постоит на краю наркотической бездны, отвернется и пойдет дальше по дороге жизни. Что же это за обстоятельства? Ведь любой подросток, как и любой взрослый, может заболеть наркоманией. Но есть люди, у которых наркомания развивается с большей легкостью. Объясняется это рядом обстоятельств, которые принято называть факторами риска. К факторам риска наркоманий обычно относят: биологические (или медицинские): патология беременности и осложненные

роды, тяжелые и хронические заболевания, сотрясения головного мозга, алкоголизм и наркомания родителей. Психические заболевания у кого-либо из родственников. Социально-психологические: семейное неблагополучие, низкий материальный достаток, плохие условия проживания. Неполная семья, алкоголизм и наркомания у близких родственников, психические расстройства или частые нарушения правил общественного поведения членов семьи и близких родственников, сильная и постоянная занятость родителей.

Александров А. Наркотики: Как сказать «нет»// Биология в школе. - 1999.-№ 5.-С. 20-21

Несмотря на все усилия в борьбе с наркотиками, потребление их возрастает. Это связано с активным внедрением в сознание молодежи ряда мифов о наркотиках. Любая пропаганда против наркотиков должна включать разоблачение подобных мифов. Миф первый: Попробуй - пробуют все. Миф второй: Попробуй - вредных последствий не будет. Миф третий: Попробуй - если не понравится, прекратишь прием. Миф четвертый: О существовании безвредных наркотиков.

Наш ответ нарковывозу: Методические рекомендации из программы губернатора Омской области Л. К. Полежаева для преподавателей средних школ, средних специальных учебных заведений и вузов по предупреждению наркомании и преступлений, связанных с наркотиками.//Учительская газета. - 1999.- № 22.- С.11-14

Публикуемое методическое пособие является частью программы борьбы с наркотиками, реализуемой по инициативе губернатора Омской области Полежаева Л. Авторы программы выражают надежду на то, что она сможет стать подспорьем в практической работе педагогов, ищущих ответы на непростые вопросы, связанные с разгулом наркомании среди молодежи, и привлечет внимание тех, кто пока еще не задумывался над угрозой наркотического порабощения наших детей.

Мода или насаждаемая «культура». Что нужно знать о наркомании. Наркотические средства. Первый шаг - роковой. Из лексики наркомана. Обнаружение наркотиков. Предупрежден - значит вооружен! Наркорок. Развенчание «героя».

#### *ФАКТЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ*

По данным спецслужб, Россия стремительно превращается из транзитной страны в крупнейшего потребителя и производителя наркотиков. Она, как считают в МВД, уже вышла на пятое место в мире по объему потребления.

Саблина Е. Стерильная игла для наркомана// АиФ.- 1999.- № 18.- С. 8.- (АиФ на Оби)

О работе программы «Минимизация вреда для наркоманов» в Новосибирской области.

На учете в наркологических клиниках Новосибирской области состоит 3,5 тысячи наркоманов. Программа направлена на профилактику ВИЧ-инфекции среди наркоманов. (Из 36 ВИЧ-инфицированных – 20 наркоманов)

Скачкова Т.Н. Наркомании: Истоки, сущность и последствия: Урок// Биология в школе. - 1999.- № 5.- С. 34-38

Анализ причин и механизма возникновения наркотической зависимости. Цель урока - конкретизировать и закрепить знания о негативном воздействии наркотиков на организм человека, дать оценку опасности распространения наркотиков, создать условия для выбора учащимися жизненной позиции в условиях пропаганды наркотиков, через анализ конкретных ситуаций.

Ягодинский В.Н. Уберечь от дурмана: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1989.- 96 с.: ил.

Автор книги считает, что разъяснительная работа с родителями и учащимися должна стать одним из ведущих направлений в борьбе с этим злом. Цель книги сводится к комплексному обзору проблем наркомании подростков, с тем, чтобы дать педагогам конкретные материалы не только разъяснительной работы, но и для организации практической борьбы с этим опаснейшим пристрастием, губящим и здоровье, и душу. И человеческую жизнь.

Глава 1. Только школа!	с. 3
Глава 2. Одурманивание	с. 6
Глава 3. Приобщение	с. 29
Глава 4. Венера, наркотик и СПИД	с. 59
Глава 5. Действовать!	с. 64
Наказание. Профилактика. Возвращение к жизни. Уберечь от дурмана.	
Глава 6. Уроки трезвости.	с. 77

Особенности и ограничения. Семье – внимание школы. Помогите «трудным».

#### **СПАСИТЕ ВАШЕ ДИТЯ!**

Белогуров С. Б. Популярно о наркотиках и наркоманиях: Книга для всех.- СПб.; М.: «Невский Диалект» - «Издательство БИНОМ», 1998.- 128 с.: ил.

Глава 8. Как вести себя с наркоманом	с. 49
Глава 11. Как узнать, потребляет ли Ваш ребенок наркотики	с. 62

Габиани А. А. На краю пропасти: Наркомания и наркоманы.- М.: Мысль, 1990.- 220 с.

[Семья. - с. 68- 78]

Гурски С. Внимание, родители: наркомания/ Пер. с пол. - Изд. 2-е.-М.: Профиздат, 1989.- 128 с.- (Б-ка семейного чтения)

Автор высказывает свою точку зрения на сложные проблемы, связанные с социально- психологическими последствиями пристрастия молодежи к наркотическим веществам, показывает их угрозу для здоровья человека, дает полезные сведения по профилактике страшного недуга.

Имя беды- наркотики!: Статьи/ Полосу подготовила Л.Мазурова// Первое сентября.- 2000.- № 17.- С. 7

Признаки и симптомы употребления наркотиков. Как себя вести, если Ваш ребенок употребляет наркотики.

Котельникова П. Посмотрите в глаза своего ребенка: Беседа с врачом/ Вела Л. Пронина// Основы безопасности жизнедеятельности. - 2000.- № 3.- С. 28-30

Сегодня наркотики могут предложить ребенку прямо у школы, во дворе дома, в молодежном клубе. Готовы ли родители к такому развитию событий? Что следует предпринять, если беда все же настигла семью? На эти и другие вопросы отвечает старший научный сотрудник НИИ наркологии Минздрава РФ Л. Котельникова.

#### *ФАКТЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ*

О том, что их ребенок наркоман, родители узнают чаще всего через год-полтора после начала заболевания.

Надеждин А. В. Одна дорога- смерть! : Беседа с руководителем отделения детской и подростковой наркологии НИИ наркологии/ Вел В. Сипягин// АиФ. Семейный совет. - 2000.- № 2.- С. 3

По данным Министерства здравоохранения число детей и подростков, больных наркоманией, увеличилось за десять последних лет в десять раз. Чем вызван наркотический всплеск? Кто из подростков наиболее уязвим? Что о наркомании должны знать родители?

Новиков А. Наркомания: Виновата ли в этом семья?// АиФ. Здоровье. - 2000.- № 14.- С. 8-9

Что делать, если ребенок стал наркоманом.

Иванов В. И. По ком звонит колокол: Беседа с президентом Фонда спасения детей и подростков от наркотиков/ Вела Л. Палагина// АиФ. Дочки-матери. - 2000.- № 26.- С. 4-5

Начинать разговор с ребенком о наркотиках надо с 7-8 лет, превратив его в игру, в процессе которой вы вместе приходите к важным выводам и заключениям насчет наркотиков.

Рекомендации, как разговаривать со своим ребенком, чтобы уберечь его от наркомании// Классный руководитель. - 2000.- № 1.- С. 110-111

#### **АДРЕСА НАДЕЖДЫ**

#### *ФАКТЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ*

Каждую минуту кто-то делает свой первый шаг к смерти, ибо дни наркомана сочтены. По мнению специалистов, от первого укола до последнего вдоха наркоманам отпущено лет 10, а многим гораздо меньше...

... Но у каждого смертника есть шанс спрыгнуть с поезда, летящего в пропасть.

Белогуров С. Б. Популярно о наркотиках и наркоманиях: Книга для всех. СПб.; М.: «Невский Диалект»- «Издательство БИНОМ», 1998.- 128С., ил.

Глава 12. Почему наркоманы хотят лечиться и почему отказываются от лечения с. 73

Глава 13. Почему случаются рецидивы с. 75

Глава 14. Как относиться к самолечению с. 80

Глава 15. Метадон с. 84

Глава 16. Что может и чего не может современная медицина с. 87

Глава 17. «Чистка крови» с. 93

Глава 18. Угрожающее состояние и неотложная помощь с. 96

Глава 19. Что делать и где искать помощи с. 107

ПРИЛОЖЕНИЯ. Рекомендации по введению программы метадоновой заместительной терапии в Петербурге. Адреса и телефоны некоторых служб помощи наркоманам в Москве и Петербурге.

#### *ФАКТЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ*

Более 90 % «переломившихся» наркоманов возвращаются к наркотикам.

Беспалов С. Наркомания. Что это - пагубная привычка или болезнь?: Беседа с директором реабилитационного центра// Московская правда.- 2000.- 25 февр.- С. 12

Реабилитационный центр «Медицина-2000». Лечение основано на всемирно известной и наиболее эффективной в лечении химической зависимости 12- шаговой программе, принятой в 150 странах мира.

Адрес Реабилитационного центра «Медицина- 2000»: Московская обл., Химкинский район, пос. Спартак, Госпиталь «Спецстрой», тел.: 5705147

Буянов М. И. Размышления о наркомании: Кн. для учителя.- М.: Просвещение, 1990.- 80 С.

Глава «Лечить или наказывать» с. 46-50

В отношении лечения наркомании между специалистами нет единства взглядов. Однако все признают, что лечение наркоманов складывается из двух этапов: на первом необходимо провести дезинтоксикацию организма, а на втором - выработать отвращение к приему наркотиков, ликвидировать малейшие проявления психической и физической зависимости.

Глава «Как помочь? Чем угодно» с. 54-62

Психотерапия, аутогенная тренировка.

Васильев В. Будем ли мы жить в XXI веке// Комсомольская правда. - 2000.- 4 окт.- С. 10

О работе медицинского центра «Кундала». Склонность к наркотикам заложена генетически - считает руководитель центра Я.Маршак. «Обладателям особо неудачного генетического набора от рождения очень трудно испытывать чувство радости, счастья.... Каждому человеку необходимы положительные эмоциональные переживания, но этим людям для того, чтобы ощутить их, нужен сильный раздражитель... и человек соприкасается с наркотиками.

Методика лечения.

Гурски С. Внимание, родители: наркомания!/ Пер. с пол.- Изд. 2-е.- М.: Профиздат, 1989.- 128 С.- (Б-ка семейного воспитания)

Глава. Борьба с наркоманией. с. 104-114

Существует много различных учреждений и институтов для лечения наркоманов, в основу деятельности которых положен принцип режима строгой абстиненции. Первым учреждением такого рода был основанный в 1958 году в Калифорнии, ныне уже не существующий Синанон – приют для наркоманов. Он был основан бывшим алкоголиком Ч. Дедерихом. Определяющую роль в этой системе играли три следующие фактора: эмоциональная связь, требовательность (безусловное выполнение требований, заданий, поручений) и способ общения (полное и открытое общение).

Идеи Синанона породили много откликов во всем мире и в какой-то мере нашли отражение в клинике «Монар», организованной несколько лет назад в Польше. Эта система опирается на партнерство персонала и пациентов при выполнении всех дисциплинарных требований. Самоуправление, демократичность и самоконтроль пациентов – эти принципы являются

единственными воспитательными средствами и способами заполнить пустоту в духовной жизни наркомана и приспособить его к жизни в обществе.

Глава. Наркомания- это болезнь. с. 114-121

Ввиду сложности причин наркотической зависимости медицинская помощь, необходимая при непосредственной угрозе жизни и здоровью молодого наркомана, сама по себе не в состоянии восстановить его нормальное положение в обществе. Полный курс лечения обычно проходит в четыре этапа, из которых первые два имеют специфический характер, а в двух последних, наоборот, преобладают воспитательные мероприятия.

Впечатления больных от пребывания в лечебном центре «Наркокон».

Новиков А. Наркомания: виновата ли в этом семья?// АйФ. Здоровье. - 2000.- № 14

Адреса некоторых реабилитационных наркологических центров в Москве: Москва, ул. Международная,10, корп. 2 (при Храме Василия Исповедника у Рогожной заставы). Московская область, г.Подольск, ул. Рошинная, 2, тел. 278-91-77.

Павлюк Г. Поверь в себя, наркоман// Комсомольская правда. - 2000.- 28 апр.- 3 мая. - С. 22

О работе медицинского центра доктора Назаралиева в г. Бишкек.

Пряхин А. Как разлюбить наркотик// Московский комсомолец.- 2000.- 2 окт.- С.7

В 1991 г. в подмосковной Апрелевке был открыт центр реабилитации наркоманов «Кундала», под руководством Я.И.Маршака. Суть методики - в трансформации всех сторон личности больного наркоманией: биологической, психоэмоциональной и духовной. Дать навыки, как без наркотиков быть счастливым.

Телефоны Медицинского центра «Кундала»: (095) 795-50-13, 436-52-33, 788-66-46,47,48.

Джингаров И. Пять шагов к счастью жизни: Что можно сделать в многопрофильной российской клинике «Элорма»//Комсомольская правда.- 1999.- 18 марта.- С. 6

О работе кисловодской клиники «Элорма». По завершению основного курса лечения пациенту вводят аллоплант - природное вещество с идеальной для восстановления нервной деятельности структурой.

Адрес, телефоны клиники «Элорма»: Ставропольский край, г.Кисловодск, ул. Красноармейская,4, тел.: (86537) 3-22-31, 3-23-24.

Иванов В. И. Самое страшное изобретение дьявола: Наркотики: Беседа с президентом Фонда спасения детей и юношества от наркотиков/ Вел Г. Филиппов// Отчий дом .- 2000.- № 2-3.- С. 46-50



В.И.Иванов более тридцати лет занимается проблемой наркомании, принимал участие в подготовке законопроектов в этой области. Его методика способствует высокой эффективности лечения пациентов. Государственные ассигнования на борьбу с наркоманией, считает врач, более чем скромные. В основном мы полагаемся на внебюджетные фонды. «Мобилизовав же усилия государства и общественности, мы сможем остановиться на краю пропасти...»

Телефоны Фонда спасения детей и подростков от наркотиков (Москва):  
(095) 458-74-58

Ивашова Т. Последняя надежда// Совершенно секретно.- 2000.- № 4.- С. 4

О лечении наркомании по российско-американской программе «Детокс», которую поддерживает НИИ наркологии Минздрава РФ. В России программа работает третий год.

Адрес Программы «Детокс»: 107087, г.Москва, Большой Харитоновский пер., 13А, офис 4, тел.: (095) 324-32-02, 925-54-38

Туманова А. У нас проходят реабилитацию самые великие люди: Беседа с главным врачом наркологического диспансера// АиФ. Здоровье. - 2000.- № 23.- С.6-7

Главный врач подмосковного Железнодорожного межрайонного наркологического диспансера не разделяет бытующее мнение, что наркоманию практически невозможно вылечить. И тому есть конкретные примеры из врачебной практики. О трудной работе медперсонала, о пациентах диспансера. «Даже если нам удастся из сотни удержать на краю хотя бы одного - все равно стоит биться, - считает главврач. - Наркомания- беда, от которой никто ни заречься, ни отмахнуться не может.»

Шевченко В., Быкова Е. Чтобы наркомана вылечить, надо его «сварить»: Беседа с разработчиками нового метода лечения наркомании// АиФ. Здоровье. - 2000.- № 36.- С. 6-7

На состоявшемся этим летом в Монреале XXII Всемирном конгрессе анестезиологов ученые из Новосибирского НИИ травматологии и ортопедии получили Гран-при за метод лечения наркоманов при помощи управляемой гипертермии - нагревания тела до 44 градусов. На вопросы корреспондента отвечают разработчики метода.

Метод Назаралиева - это путь к исцелению от наркомании// АиФ.- 1999.- № 17.- С. 13

Корень зла кроется в сознании наркоманов, в приобретенной пагубной привычке уходить от проблем с помощью кайфа, считают врачи- наркологи Медицинского центра доктора Назаралиева. Избавиться от болезни здесь помогают с помощью уникального метода очищения сознания от тяги к

наркотику, как это именуется в международных кругах, «катарсиса» по Назаралиеву. Упор делается на изменение порочных психологических стереотипов больного, когда он сам, внутри себя добровольно отказывается от употребления наркотиков или алкоголя.

Телефоны Медицинского центра доктора Назаралиева: в Бишкеке (10-996312) 65-02-41, 65-02-83, 46-47-59, в Москве: (095) 291-09-05, 387-08-51, 291-23-75.

Миронова Г. «Я знаю, что такое ломка, поэтому работаю здесь»: Хабаровчанка Инна в «той жизни» была законченной наркоманкой. Сегодня она медсестра в наркологической клинике.// Комсомольская правда. – 2000.- 18 марта.- С.6

Бывшая наркоманка рассказывает о своем пути к выздоровлению.

Надеждина О. Выпрыгни из поезда, летящего в пропасть!: Новое в лечении наркомании// Здоровье.-1999.- № 5.- С.63

О работе клиники Программы «ДЕТОКС». Программа построена так, чтобы избавить от нестерпимых мучений, связанных с ломкой, как можно быстрее (в течение 6 часов) и безболезненнее. Метод быстродействующей опиатной (к опиатам относят героин, опиум, морфин, метадон) детоксикации - БОД. БОД появился в конце 80-х в результате разработок австрийских и израильских специалистов.

Начни жить сначала!: Как избавиться от наркотической зависимости// АиФ.- 1999.- № 43.- С. 21

О работе реабилитационного центра «Кундала». Уникальная методика реабилитации, основанная на самых новейших достижениях наркологии и психологии, оригинальных разработках Я. Маршака.

О центре «Кундала» также можно прочитать в АиФ №№ 7, 15, 21, 29, 34, 39, 42 за 1999 год.

## **РЯДОМ С НАМИ: НАРКОМАНИЯ В ТОМСКЕ И ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Куницына З. Помощь против СПИДа плюс шприц в подарок наркоману// Томская неделя. - 2000.- № 37.- С. 4

В нашей области на 1 марта этого года зафиксировано 52 человека, инфицированного вирусом иммунодефицита, на 1 сентября- 121. Причиной заражения стали половые контакты и употребление общих игл при введении наркотиков. В связи с этим идут разговоры о принятии в Томске программы «Снижение вреда» для наркоманов, чтобы у них было как можно меньше проблем со здоровьем. Программа предусматривает раздачу одноразовых шприцев, анонимные консультации наркоманов и создание ассоциаций

употребляющих наркотики. В Томске подобного опыта еще не было. Программа вызывает большие споры.

Лапенков С. Меняю шприц с «ханкой» на «опиум для народа»// Московский комсомолец в Томске. - 2000.- № 34.- С. 10-11

Автор рассказывает о Томском реабилитационном центре христиан веры евангельской для наркоманов. За год работы в центре побывало сорок наркоманов. В настоящий момент не колются человек пять...

Славина Е. Вместо пушек и масла - «травка»// АиФ.-2000.- № 19.- С 12.- (АиФ в Томске. № 8)

О путях распространения наркотиков среди томских студентов. Рассказ очевидца.

Струкова Ю. Тихий мальчик// Вечерний Томск. - 2000.- 9 сент.- С.3

Ответ на вопрос, как превращаются тихие мальчики в убийц, прост - наркомания. Преступник, обвиняемый в убийстве - молодой человек 1979 г.р., наркоман с пятилетним стажем.

Фролов К. Для начала вымой пол в своем доме// Московский комсомолец в Томске .- 2000.- № 13.- С.12

Томск – один из немногих городов, где количество больных СПИДом пока невелико. Но в скором времени возможен «взрыв» - массовое заражение людей неизлечимой болезнью. Главное условие для этого - огромное количество молодых наркоманов. «Причины наркомании и алкоголизма не уничтожить таблетками, нужно лечить души людей»,- считает директор наркологической клиники А. Дубровин. Свой тезис он подтверждает на деле. Реабилитационный центр для наркоманов «НВ - центр» работает по программе «Двенадцать шагов», принятой во многих странах. Суть лечения основана на психотерапии, решении личностных, духовных проблем каждого больного.

Единственным выходом из создавшегося положения с большими наркоманией директор центра считает широкую пропаганду здорового образа жизни, спорта и безалкогольного досуга.

Адрес и телефоны Реабилитационной наркологической клиники «НВ - центр»: г. Томск, ул. К. Маркса,83, тел.: 42-40-64, 72-02-83

Абушаев Ф. И. «Алкоголизм и наркомания - болезни, которые не определяются социальным статусом, но ведут к нему»: Беседа с главным врачом областного наркологического диспансера / Вел Н. Григорьев// Красное знамя. – 1999.- 9 сент.- С. 12

Возрастной период первичной заболеваемости наркоманией в Томске – до 20 лет. Определяющим фактором – употреблять наркотик или нет, становится окружающая среда. Зловещую роль играет стадное чувство.

Опрос, проведенный НИИ психического здоровья среди учащихся 9-11 классов показал, что 16,9% школьников имеют хотя бы однократный опыт употребления наркотиков, 59,2% - не имеют четких установок на воздержание от наркотиков.

Адрес и телефоны Томского областного наркологического диспансера: г.Томск, ул. Лебедева, 4, тел.: 26-66-02, 26-58-06

### *ФАКТЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ*

За период с 1994 по 1997 гг. первичная заболеваемость наркоманией возросла почти в 7 раз.

Уровень заболеваемости наркоманией в Томске превышает среднестатистический по России в 7 раз.

Для Томской области в 1998 году характерно потребление опия и марихуаны. В 1999 – марихуаны, маковой соломки, появился героин.

В Томске более 50 тыс. студентов. В 1998 году к уголовной ответственности за незаконный оборот наркотиков привлечено 96 студентов вузов.

На учете в Областном наркологическом диспансере с диагнозом «наркомания» состоит 173 человека до 17 лет.

Лошкин Н. Наркотики и цветмет объединяет одно слово- преступность: Интервью с начальником департамента Общественной безопасности Томской области/ Вел Н. Григорьев// Красное знамя (Выходной).- 1999.- 2 окт.- С. 3

Государственной Думой Томской области принята программа «Комплексные меры противодействия немедицинскому употреблению наркотиков и их незаконному обороту на 1999-2000гг.» Объединены усилия всех ведомств (правоохранительных, медицинских, образовательных). О работе в рамках этой программы рассказывает Н. Лошкин.

Зайцев А. По следам баронов наркобизнеса// Томский вестник.- 1999.- 4 февр.- С. 6

Автор обращается ко всем неравнодушным: Когда же борьба с наркодельцами станет эффективной на деле, а не на словах и в милицейских отчетах?

Зайцев А. Смерть где-то рядом. Томичи по употреблению наркотиков обскакали всю Россию// Томский вестник. - 1999.- 4 февр.- С.7

По сведениям, имеющимся в редакции газеты, в Томской области около 5 тыс. наркоманов. По оценкам экспертов, истинное количество потребителей наркотиков в 10 раз больше, причем, больше половины из них - подростки.

Журналист беседует с врачами Областного наркологического диспансера, наркоманами и их матерями.

Юшковская И. Чужие: Наркомания пожирает томских детей без разбора// Томский вестник (Буфф-сад).- 1999.- 18 марта.- С. 4

О работе реабилитационного центра для наркоманов Томского НИИ психического здоровья. Средний возраст пациентов- 15 лет. Лечение проводят также с помощью лекарства нового поколения - Антоксон.

Во время проводимого сотрудниками анонимного анкетирования среди молодежи города выяснилось, что сознаются в хотя бы однократном применении наркотиков 19 % школьников и 30 % студентов. Реальные же цифры могут быть намного больше.

Адрес и телефон НИИ психического здоровья НЦ РМАН: г.Томск, пр. Фрунзе, 122, тел.: 21-47-80.

Адреса медицинских и психологических служб г. Томска: консультирование по проблемам семьи и детства, алкоголизма и наркомании// Томские новости. – 2000.- 2 окт.- С.18

Приложение

### ТЕСТ «Принимает ли Ваш ребенок наркотики»

Если Вы нашли более чем 10 признаков, а суммарная оценка превышает 2000 баллов, то существует необходимость обратиться за консультацией.

Обнаруживали ли Вы у ребенка:

1. Снижение интереса к успеваемости в течение последнего года. (50)
2. Резкое снижение успеваемости. (100)
3. Неспособность ребенка рассказать родителям о том, как протекает общественная жизнь в школе. (50)
4. Утаивание вызовов родителей в школу. (50)
5. Потерю интереса к спортивным и другим внеклассным занятиям. (50)
6. Сообщения педагогов или соучеников о прогулах уроков, драках, воровстве. (50)
7. Задержание в связи с вождением автотранспорта в состоянии опьянения. (100)
8. Задержание в связи с употреблением опьяняющих средств на дискотеках, вечерах и т.п. (100)
9. Арест в связи с хранением, перевозкой, приобретением или сбытом наркотиков. (300)

10. Другие противоправные действия, совершенные в состоянии опьянения, включая алкогольное. (100)
11. Совершение краж. (100)
12. Пропажу из дома денег, ценностей, книг, одежды и т. д. (100)
13. Частое выпрашивание денег у родителей, родственников. (50)
14. Продажу одежды, пластинок, кассет и т.д. (50)
15. Наличие значительных сумм денег из непонятного источника. (3000)
16. Частую, непредсказуемую, резкую смену настроения. (540)
17. Снижение настроения, негативизм, критическое отношение к обычным вещам и событиям. (50)
18. Самоизоляция, уход от участия в семейных событиях. (50)
19. Скрытность, уединенность, задумчивость, длительное прослушивание магнитофонных записей. (50)
20. Нарастающую лживость. (100)
21. Позицию самозащиты в разговоре об особенностях поведения. (50)
22. Избегание общения с домашним окружением. (50)
23. Гневливость, агрессивность, вспыльчивость. (100)
24. Нарастающее безразличие, безынициативность, потерю энтузиазма. (100)
25. Высказывания о бессмысленности жизни. (100)
26. Общие психологические изменения: нарушения памяти, неспособность мыслить логически. (100)
27. Частые простудные заболевания. (50)
28. Потерю аппетита, похудание. (50)
29. Отказ от утреннего туалета, не заинтересованность в смене одежды. \*(100)
30. Внешний вид нездорового человека, бледность, отечность, покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке, следы от уколов. (300)
31. Частые синяки, порезы, не находящие удовлетворительного объяснения - «Просто упал». (50)
32. Появление татуировок, следов от ожогов сигаретой, порезов на предплечьях. (100)
33. Бессонницу, повышенную утомляемость, сменяющуюся необъяснимой энергичностью. (100)
34. Утверждение подростком своего права на употребление спиртного, наркотиков (300)
35. Частый запах спиртного или появление запаха гашиша на одежде. (300)
36. Чрезмерно расширенные или суженные зрачки. (200)
37. Потерю памяти на события, происходившие в период опьянения. (300)

38. Наличие шприца, игл, флаконов, закупочной посуды, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей. (300)
39. Наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы и т.п., в особенности, когда эти вещества скрываются. (300)
40. Пренебрежение к домашним правилам. (50)
41. Незаинтересованность в домашних делах. (50)
42. Безучастность к семейным торжествам. (50)
43. Нарастающую напряженность в семейных взаимоотношениях. (50)
44. Стремление не ночевать дома. (100)
45. Скрытность. (50)

(Отчий дом.-2000.-№2-3; то же: Детки.-1999.-№3)

