



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЛУЧШИЙ ВЫБОР!

Здоровый образ жизни – образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. ЗОЖ — это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.



ОГАУК
«ТОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА»
 634061 г.Томск,
 пр. Фрунзе 92а.
 тел.:(382-2) 26-56-68 / 26-56-69

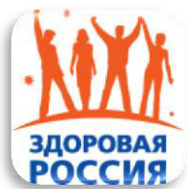


ОГАУК «ТОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ БИБЛИОТЕКА»
 СПРАВОЧНО-БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ



Приоритет -
здоровье!
Интернет-ресурсы
по пропаганде
здорового образа
ЖИЗНИ

Takzdorovo.ru Официальный ресурс программы «Здоровая Россия» Министерства здравоохранения Российской Федерации



Портал «Здоровая Россия» ставит своей целью формирование нового мышления россиян, в котором не будет места вредным привычкам и факторам, приводящим к ранней смертности, инвалидизации, частым заболеваниям. Разделы: Привычки. Питание. Дети. Движение. Профилактика. Сервисы. Скачать (детские плакаты, листовки, брошюры).

<http://www.zdorovajaplaneta.ru/zdorovyj-obraz-zhizni-zozh> Международное общественное движение «Здоровая планета»

Основная задача движения - трезвенное воспитание подрастающего поколения и защита его от приобщения к самоотравлению алкоядом, табакоядом и другими наркотиками. Видеоролики – писатели, актеры, спортсмены, политические деятели говорят о вреде алкоголя, наркотиков, курения и пользе здорового образа жизни. Подборка документальных фильмов о вреде курения, алкоголя, наркотиков. Разделы: Здоровый образ жизни. Здоровое питание. Береги себя. Живи трезво. Пословицы и поговорки о здоровье и ЗОЖ и др.



<http://www.rosforce.ru/zdorovie-rossii> Здоровая Россия и здоровье россиян: страница сайта «Сильная Россия».

Здоровый образ жизни, спорт, как вернуть здоровье. Разделы: Здоровый образ жизни. Курение и алкоголь. Наркомания. Документальные фильмы и др.

<http://www.narkotiki.ru> 18+

Нет наркотикам Информационно-публицистический ресурс

Борьба с наркоманией и наркоторговлей, лечение и реабилитация наркоманов.

Финансовая поддержка Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. Разделы: Антинаркотическая реклама (плакаты, билборды, видеоролики). Родителям, учителям, психологам. Полнотекстовые версии книг по подростковой наркозависимости и профилактике наркомании и др.



<http://tell-smoking.net> Скажи курению – «Нет!»



О вреде курения. Вред никотина и табака. Описание быстрых и надежных способов как бросить курить, заменители сигарет и никотина, лечение никотиновой зависимости, советы специалистов и многое другое о том, как бросить курить раз и навсегда. Разделы: Видеогалерея. Фотогалерея. Как бросить курить. Почему бросить курить. Книги и др.

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК УСПЕШЕН! **<http://www.obsheedelo.com>**

Разделы: Алкояд. Табакояд. Выбери спорт. Поговорки и цитаты. Стихотворения. Скачать (Видео, книги, аудио книги, плакаты, листовки, диски о вреде алкояда, табакояда и других наркотиков) и др.

<http://www.выбираюжизнь.рф> Сайт Кемеровской областной библиотеки для детей и юношества 6+

Продвижение среди специалистов, работающих с детьми идеи формирования позитивного отношения к жизни через организацию интеллектуально-творческого досуга детей, подростков, молодежи. Разделы: Творчество, Общение, Чтение, Хобби, Спорт.



<http://www.gublibrary.ru> 6+ Губкинская централизованная библиотечная система Информационный, образовательный, культурный центр города Губкинского Ямало-Ненецкого автономного округа

Раздел: Библиотека: Профилактика вредных привычек: Алкоголизм. Курение. Наркотики. Здоровый образ жизни. Презентации книжных выставок, обзор мероприятий. Полнотекстовый дайджест «О вреде курения, алкоголизма, наркотиков: художественные произведения классиков».