

## Человек: культура безопасности

*Рекомендательный указатель литературы  
по вопросам безопасности жизнедеятельности*



Томск, 1999г

Составитель: Намазова Г.Н.

Ответственный за выпуск: Чичерина Н.Г.

Человек: культура безопасности: Рек. указ. лит. по вопросам безопасности жизнедеятельности/ ОДЮБ-Томск.1999.- 16 с.

ОДЮБ 634061, г. Томск, пр. Фрунзе.92/1

## К читателям

С момента появления на Божий свет человека подстерегают опасности.

Возможно, они и одержали бы победу над человеческим родом, но у разумного человека есть основной метод защиты от козней "беса" опасности — безопасность.

Эта богиня Доброты на протяжении тысячелетий, верно, служит человеку, отражая опасности щитом, на котором алмазом опыта жизнедеятельности выгравирован девиз: "Предупрежден, значит вооружен".

С древнейших времен обеспечение персональной безопасности и сохранение здоровья — один из важнейших практических интересов человечества.

Недаром кардинал и генералиссимус Франции Решилье оставил будущим поколениям мудрое наставление: "...Безопасность — это категория неизмеримо высокая, чем величие".

В условиях современного общества вопросы безопасности жизнедеятельности резко обострились и приняли характерные черты *проблемы выживания человека*, то есть "остаться в живых, уберечься от гибели".

Поэтому, как ради себя, так и ради других, следует знать основы безопасности жизнедеятельности. Это то же самое, что использование ремня безопасности во время управления автомобилем. Это выражение уважения к человеку. *Это* жизнеутверждающая позиция-

Все идеи и советы, содержащиеся в представленных книгах и статьях, продиктованы той же позицией.

Чтобы человек не только усвоил информацию по безопасности, но и воспользовался ей, многие источники содержат и "обучающие моменты". Изучив, а потом, используя их, вы естественно и произвольно сделаете персональную безопасность частью своей повседневной жизни.

Наш указатель состоит из следующих разделов:

1. Общие вопросы безопасности.
2. Детская безопасность;
3. Безопасность в доме:
  - ✓ экологическая безопасность жилья;
  - ✓ пожарная безопасность;
4. Дорожно-транспортная безопасность;
5. Социальные опасности;
  - ✓ как избежать насилия;
6. Природа против человека:
  - ✓ советы Робинзону;
7. Техногенные катастрофы;
8. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи;
9. Учение с увлечением.

Указатель включает книги и статьи из журналов и газет, в основном 1995-1999 г.г. издания, находящиеся в фонде ОДЮБ. Отбор литературы закончен в июне 1999 года. Не претендуя на полноту указателя, мы надеемся, что он будет полезен широкому кругу читателей. Указатель окажет помощь школьникам при подготовке к урокам, написании рефератов. Учителей и организаторов внеклассной работы просим обратить внимание на последний раздел указателя «Учение с увлечением», включающий сценарии праздников, викторины, конспекты уроков.

## **Четыре заповеди безопасного существования**

### **Надо уметь**

предвидеть и распознавать опасности и по возможности избегать их

### **Надо знать**

об окружающих нас опасностях и собственных возможностях

### **Надо действовать**

грамотно

### **Надо желать**

совершенствовать свои физические и психические возможности, чтобы противостоять опасностям

## Азбука безопасности для детей:

**А** - автостоп опасен для жизни.

**Б** - быть начеку.

**В** - всегда помни свой адрес и номер телефона.

**Г** - громко кричи, если нужна помощь.

**Д** - делись всеми страхами и подозрениями с родителями.

**Ж** - жалуйся родителям, если кто-то делает тебе больно.

**З** - звони домой, если собираешься задержаться.

**И** - играй только в безопасных местах.

**К** - красть нехорошо!

**Л** - ловить преступников - дело милиции, не пытайся выслеживать подозрительных типов.

**М** - мама должна знать все!

**Н** - никуда не иди с незнакомыми людьми.

**О** - открывай дверь только хорошо знакомым людям.

**П** - пустыри и стройки - не место для игры в прятки.

**Р** - расспрашивай обо всем, что кажется тебе странным.

**С** - соблюдай законы.

**Т** - темнота - друг преступников, а не молодежи.

**У** - угощают вкусными вещами незнакомцы только с плохими намерениями!

**Ф** - фонарь под глазом признак не геройства, а глупости.

**Х** - ходи в школу с друзьями.

**Ц** - цепочка на двери - твой друг.

**Ч** - чужую собственность надо уважать.

## ОБЩИЕ ВОПРОСЫ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Бэскинд Э. Энциклопедия личной безопасности. - М: Аквариум, 1995.-144 с.

Книга рассказывает о том, что нужно знать, чтобы избежать опасностей и защитить себя, будь то на улице, в автомобиле или дома - вне зависимости от возраста, физических данных и пола.

2. Основы безопасности жизнедеятельности: Справочник школьника. – М.: Слово. Филол. общ-во. 1997. - 448 с.

Содержание: Стихийные бедствия; Катастрофы; Выживание в дикой природе: На воде; Нападения; Терроризм; Кражи; Взаимоотношения с милицией; Наркомания; Жизнь с алкоголиком; Ваш дом; Ваш автомобиль; Болезни. Первая помощь.

3. Основы безопасности жизнедеятельности: Проб. учеб. для 10 кл. общеобр. учр. / Смирнов А.Т., Литвинов Е.Н., Фролов МЛ, Петров С.В., Богоявленский И.Ф. - М; Изд-во АСТ. 1997. - 384 с: ил.

В учебнике подробно рассматриваются принципы создания и функционирования единой гос. системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, дается материал по безопасности и защите человека в ЧС; рассказывается о деятельности МЧС России и системе гражданской обороны. Подробно излагаются правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и несчастных случаях, а также основы подготовки

молодежи к военной службе. Дан материал по основам производственной и бытовой безопасности.

4. Основы безопасности жизнедеятельности: Проб. учеб. для И кл. общеобр учр. / Смирнов А.Т., Литвинов Е.Н., Фролов М.П. - М.: Изд-во АСТ-ЛТД. 1997.-320 с: ил.

В учебнике рассматриваются вопросы здорового образа жизни подростков, дается материал по безопасности и защите человека в ЧС. Подробно излагаются основы подготовки молодежи к военной службе.

5. Пономарева ВТ. Энциклопедия безопасности. - Донецк: Сталкер. 1997. -432 с.

Содержание: Детская безопасность; Твой дом - твоя крепость: Опасная По-жар-птица: красный петух; Дорожно-транспортная безопасность. Социальные опасности; Арсенал безопасности; Природные силы; Техногенная катастрофа; оказание первой помощи; Эмоциональная опасность; Психоэнергетическая защита.

6. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности; Учебник для учащихся 5-9 кл. общеобр. учр. - 2-е изд. - М.: Просвещение. 1997. - 158 с: ил.

В учебнике рассматривается широкий круг вопросов, связанных с безопасностью жизнедеятельности человека: опасности, подстерегающие человека дома; Дорожно-транспортная безопасность: Как не стать жертвой преступления; Стихийные бедствия и безопасность человека; Производственные аварии и др.

7. Цвилюк Т. Школа безопасности: Пособие по выживанию. - М: ЖСМО, 1995.-176 с.

Содержание: 01 - пожарная охрана; 02 - милиция; 03 - скорая помощь; 04 - аварийная газовая служба; Несчастный случай; Стихийные бедствия; Технологические аварии и катастрофы.

## **Статьи**

1. Бельцов В. Кадеты МЧС: растет достойная смена// ОБЖ.-1999.-№5.-С.46-52.

2. Гражданской обороне - 65// ОБЖ.-1997.-№9.-С.4.

3. Гуманность. Добровольность. Универсальность// ОБЖ.-1998.-№1.-С.38-41. О Международном Комитете Красного Креста.

4. Жураковский В.М. Организационно-методические указания по подготовке органов управления в области защиты от чрезвычайных ситуаций на 1998 г.// ОБЖ.-1998.-№3.-С.51-56.

5. Из истории Министерства чрезвычайных ситуаций России// ОБЖ.-1999.-№1.-С.59-63.

6. Мешков Н. Обеспечение безопасной жизнедеятельности человека в случае чрезвычайных ситуаций// ОБЖ.-1999.-№4.-С.37-39.

Что такое чрезвычайная ситуация, стихийное бедствие, катастрофа и т.д.

7. Мешков Н. Обеспечение безопасной жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях// ОБЖ.-1999.-№5.-С.31-37.

Рассматривается классификация катастроф, прогнозирование чрезвычайных ситуаций, организация защиты населения от ЧС. оповещение. права и обязанности граждан.

8. Мошкин В. Знания и умения - основа подготовки к выживанию: Рекомендации по выживанию//ОБЖ.-1997.-№10.-С.7-12.

9. Неустойчивое равновесие: Сравнительный анализ количества чрезвычайных ситуаций, возникших в первом полугодии 1996 и 1997 г.г.//ОБЖ.-1997.-№10.-С3-5.

10. Нечволод В.А.. Что необходимо знать, чтобы быть спасателем?// ОБЖ.-1999.-№2.-С55-56.

11. Основные тенденции развития ЧС в России в 1999 году// Интерфакс Время: - 1999.-№11.-С. 12-13.

12. Сапронов В. Безопасность жизнедеятельности и будущее человечества// ОБЖ.-1999.-Ш.-С.4-8.
13. Сапронов В. Безопасность жизнедеятельности и национальная безопасность// ОБЖ.-1999.-Ш.-С.3-6.
14. Сапронов В. Современный комплекс проблем безопасности// ОБЖ-1998.-№12.-С.3-9.
15. Сулла М., Давыдова Т. Проблемы безопасности и рискологии// ОБЖ.-1998.-№3.-С.13-16.
16. Тимошенкова Т. Профессия - спасатель//ОБЖ.-1998.-№2.-С.30-32.
17. Ткаченко А.С. Психолого-педагогическая помощь в условиях чрезвычайных ситуаций// Педагогика.-1998.-№7.-С.50-53.
18. Третьякова П. Час тишины// Смена.-1997.-№6.-С.46-53.
19. Хроника происшествий (июнь-август 1997) //ОБЖ.-19,97.-№11.-С.3-5.
20. Центроспас// ОБЖ.-1999.-КЗ.-С.63.
21. Чрезвычайные ситуации в первом полугодии 1998 года// ОБЖ.-1998.-№ 10.-С.48-52.
22. Шахгеданова Н. "Созвездие" спасающих псов// ОБЖ.-1999.-№ 4.-С.60-62. О собаках-спасателях из МЧС.
23. Шойгу С. Организационные указания по подготовке населения РФ в области защиты от чрезвычайных ситуаций на 1998-2000 годы// ОБЖ.-1998.-№2.~ с.55-60.
24. Шойгу С. Право на спасение имеет каждый./ Беседу с министром вел А. Холушенко// Правда 5.-1997.-№22.-С.3.

## ДЕТСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

1. Поляков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности 2-4 классы: Учебник для общеобр. учеб. завед. - 2-е изд. - М: Дрофа 4.3. - 1997. - 80 с.
  2. Поляков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности 2-4 классы: Учебник для общеобр. учеб. завед. - 2-е изд. - М.: Дрофа Ч, 2. - 1997. - 72 с.
  3. Поляков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности 2-4. классы: Учебник для оущеобр. учеб. завед. - 2-е изд. - М.: Дрофа Ч. 1 - 1997.- 88 с.
- Прекрасно иллюстрированный учебник дает учащимся начальных классов первое представление о том, что такое "чрезвычайная ситуация", раскрывает такие важные темы, как поведение детей в чрезвычайных ситуациях на улице, на воде, в лесу, дома.
4. Усачев А.А., Березин АИ. Школа безопасности: Учебное пособие для учащихся 1 класса нач. школы по курсу "Основы безопасности жизнедеятельности". - 1-е изд. - М.: АСТ.1996.-176с.: ил.

Благодаря учебнику дети получают знание, которое смогут, им помочь в опасных и трудных жизненных ситуациях. Материал дается в занимательной игровой манере, имеет увлекательный внутренний сюжет, ярко и остроумно иллюстрирован. С помощью майора Мурова, капитана Палпалычева и мл. лейтенанта Хромочкина ребята узнают о пожарной безопасности, как вести себя на дороге, на воде, на льду, при общении с животными и др.

### Статьи

1. Авдеева Н. и др. Основы безопасности детей дошкольного возраста //Дошкол. воспитание.-1997.-№№3-4.
2. Амбернади Г. Белый Клык; осторожнее с дружкой!//Улица Сезам для родителей.-1999.-№5.- С. 10-11.  
Ребенок и животное.
3. Амбернади Г. Детская безопасность; Телефонный узел// Улица Сезам для родителей.-1999.-№4.-С.11-13.  
Правила общения по телефону.

4. Амбернади Г. Детская безопасность; Типы жилья против жулья.// Улица Сезам для родителей.-1999.-№1.-С.9-11.
5. Владов В. Кто там - за дверью? Школа безопасности// Домашняя энциклопедия.-1998.-№2.-С59.
6. Петров С. Кто поможет ребенку: Печальные факты /Беседу вела Л.Пронина// ОБЖ.-1998.-№1 - С.4-8.
7. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 8// Воин.-1996.-№4.-С.86-87.
8. Уроки мирным гражданам: Чтобы дети не пропадали// Обыватель-1997.-№5.-С. 10-11.

## БЕЗОПАСНОСТЬ В ДОМЕ

### Статьи

1. Мошкин В. Береги свой дом: Защита от разбойного нападения в квартире// ОБЖ.-1998.-№3.-С.20-22.
2. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 2// Воин.-1995.-№10.-С.86-87. Как обезопасить себя, если в ваш дом пытается проникнуть преступник.

### Экологическая безопасность жилья

1. Аникеева М. Хорошо возвращаться// Зеленый мир.- 1997 .-№9.-С. 16. О болезнях домашних животных, опасных для человека
2. Аракелян Е. Дачник! Проверь нитрат, не отходя от грядки// Комсомол, правда.-1997.-31 июля. - С.4.
3. Владимиров М. Чтобы квартира не стала мачехой: Экология жилища.// Не может быть.-1998.-№7.-С8.
4. Внешность обманчива: Источники опасности// ОБЖ.-1997.-№9.-С9 - 13. О некачественных текстильных изделиях, косметике, парфюмерии.
5. Гурьянова Т. Чтобы квартира не превратилась в радиоактивный пылесос// Здоровье.-1997.-№4.-С.4-5 (Наш дом).
6. Демьяненко И. Понасаждаешь - будешь жить: О пользе комнатных растений// Здоровье (АиФ).-1997.-дек. - С.4.
7. Жирова К. Экология дома// Работница.-1998.- №7-С.18-19.
8. Захарова И. Зона риска в собственном доме; Экология жилья// Семейный совет (АиФ). -1998. -№7.-С. 6.
9. Ивонина А. Пылесос-убийца// Томская неделя.-1999.-21 янв.-С.24.
10. Крисенеля А. В электромагнитной паутине// Здоровье (АиФ).-1999.-№9.-С. 7. Электромагнитные поля в квартире, их влияние на здоровье человека.
11. Кузнецов В. Экология дома: Источники опасности// ОБЖ.-1998.-№5.-С.19-25; №4.-С.13-18.
12. Кузнецов В. Электромагнитное загрязнение окружающей среды: Источники опасности// ОБЖ-1998.-С.48-51.
13. Опасный линолеум// Домашняя энциклопедия.-1998.-№4.-С.20.
14. Очень тихие убийцы или Экологический портрет квартиры изнутри// Здоровье (АиФ).-1999.-№12.-С.6-7.  
Посуда, игрушки, продукты могут быть вредными,
15. Супруненко Ю. Если квартире не здоровится...: Экология жилища// Домашняя энциклопедия.-1999.-№2 -С.41.
- 16.Филатова Е. Безопасен ли ваш дом// Спрос.- 1998.-№9.-С.42-43.
- 17.Чистящие загрязнители: Источники опасности//ОБЖ.-1998.-№1.-С.9-12.

## **Пожарная безопасность**

1. Михайловская Н. Один на один с огнем: Техника безопасности// Здоровье-1997,-№3.-С.4-5 (Наш дом).
2. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 2//Воин.- 1995.-№10.-С.86-87. Уроки безопасности при пожаре в жилище.
3. Тиунова О. Второе лицо подарка Прометея: Сделай свою жизнь безопасной// Спорт в школе (ПС).- 1999.-№13-14.-С.22-23.

## **ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

### **Статьи**

1. Амбернади Г. Бремя странствий: Путешествие для ребенка - лучшая школа мужества, где осторожность - профильный предмет// Улица Сезам для родителей.-1999 -№6.-С.9-11.
2. Дети в транспорте и рядом с ним// Здоровье (АиФ).-1999.-№18.-С.5. Не жалейте времени на игру: Школа безопасности// Домашняя энциклопедия. -1998.-№10.-С.59.
3. Овчинников Н. Безопасность на дороге: Школа безопасности// Мурзилка.-1998.-№9.
4. Цвилюк Г. Как отвести беду (на дороге)// Отчий дом.-1996.-№5.-С.29.
5. Чечельницкая С. Красный свет - дороги нет!// Нач. школа (ПС). -1998-№11.-С.14.
- Безопасность детей на улицах и дороге.
6. Якупов А. Безопасность школьника на дороге// ОБЖ- 1998.-№8.-С.45-47.
7. Якупов А. Навыки - лучшая гарантия безопасности// ОБЖ- 1999.-№5.-С. 56-61.
8. Якупов А. Обязанности велосипедистов// ОБЖ.-1999.-№4.-С.48-51.
9. Якупов А. Обязанности пассажиров// ОБЖ.-1999.-№2.-С.38-41.
10. Якупов А. Пешеход в дорожном движении // ОБЖ-1998.-№12- С.24-29.
11. Якупов А. Три "закона" безопасности на дороге// ОБЖ-1998.-№8-С. 50-51.

## **СОЦИАЛЬНЫЕ ОПАСНОСТИ**

### **Статьи**

1. Аверина Е. Пропал человек// Крестьянка. -1997. -№2.-С.32-34.-(Техника вашей безопасности).
2. Агранат Г. Заложники// Собеседник.-1997.-№36.-С6-7.
3. Ванин Г. Терроризм обернется катастрофой в XXI веке!// Бес. вел А.Жилин//Моск. правда,- 1999.-8 апр.-С4.
4. Воровство как искусство: Рекомендации по выживанию// ОБЖ. -1998-№1.-С.13-17.
5. Мошкин В. Как защищаться от нападения: Источники опасности//ОБЖ.-1998.-№6.-С.25-28.
6. Нападение на дороге.// До 16 и старше.-1997.-Вып.5.-С.59-61.
7. Орлова Л. Если вас остановил милиционер// Спрос.-1997.-№1-С14- 19.
8. Осторожно - толпа: Школа безопасности// Домашняя энциклопедия.-1998.-№3 - С.61.
9. Сюньков В. Визит к Минотавру: Школа безопасности. Урок 5// Воин.-1996.-№1.-С.86-87.



Собака - друг человека?

10. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 6// Воин-1996.-№2.-С.86-87.

Что делать, если на вас напали на улице.

11. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 4// Воин.-1995.-№12.-С.90-91.

Как обезопасить себя от карманных краж.

12. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 1//Воин.-1995.-№9.-С.84-85.

Как вести себя при встрече с преступником.

13. Угрозы по телефону. Как спасти бумажник: Школа безопасности// Домашняя энциклопедия.-1997.- №10-С.61.

14. Шикин А. Не помогайте террористам!// Солдат удачи.-1998.-№1; 1997.-№ 12.

### **Как избежать насилия**

Емельянова И. Как защищаться женщине// Спорт, жизнь России.-1997.-№№1-5,9.

Рипинская М. В жутком подъезде на улице темной...// Газета для женщин.-1997.-№11-12

Сафронов А. Защитим себя// Работница.-1998.-№2.-С.33.

Как защитить себя при нападениях на улице, в подъезде и т.п.

Сафонов А. Помоги себе сама// Студ. мсридиан.-1996.-№12.-С.38-39.

Сюньков В. Школа безопасности. Урок 3//Воин.-1995.-№11.-С.90-91.

Как избежать опасности изнасилования.

## **ПРИРОДА ПРОТИВ ЧЕЛОВЕКА**

1. Дэвис Л. Природные катастрофы: Энциклопедия: В 2-х т. - Смоленск: Русич. - (Обо всем). Т. 1. - 1996. - 384 с: ил.

2. Дэвис Л. Природные катастрофы: Энциклопедия: В 2-х т. - Смоленск: Русич. - (Обо всем). Т. 2. - 1996. - 400 с: ил.

Энциклопедия Ли Дэвиса состоит из 12 разделов, повествующих о природных катастрофах и стихийных бедствиях, обрушивавшихся на человечество на протяжении многих столетий. Автор рассматривает наиболее известные случаи извержения вулканов, наводнений, ураганов и других стихийных бедствий, которые сопровождались самыми драматическими последствиями.

3. Райхардт Г. Стихийные бедствия. - М.: Слово/ Slovo, 1998,- 48 с: ил. - (Что есть что).

Содержание: Когда сотрясается земля; Дрейф континентов; Как предсказывают землетрясения; Падение горы; Когда горы извергают огонь; когда бушуют ветры; Когда прибывает вода; Когда долго нет дождей.

### **Статьи**

1. Алешин А. ...И земля поглотила его// Знание-сила.-1999.-№2-3.-С.68 - 69.

2. Жуков Б. Горы играют в снежки// Итоги.-1999.-№12.-С.50-53. О снежных лавинах.

3. Мешков Н. Ижевский П. Причины и последствия стихийных бедствий и катастроф, действия населения в чрезвычайных ситуациях// ОБЖ.-1999.-№2.-С.14-23.

4. Мирошина Ж. Вода выше крыши// Собеседник.-1997.-№23.-С.4 (Вкладка). О наводнениях.

5. Никонов А.А. Экологические последствия землетрясений// География. - 1999.- №14.-С.10-11

6. Паводки//ОБЖ.-1999.-№3.-С.60-61.

7. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 14// Воин.-1996.-№10.-С.90-91. Ураганы, смерчи, бури - меры личной самозащиты.

8. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 8// Воин.-1996.-№4.-С.86-87. Как вести себя при наводнении.
9. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 6// Воин -1996.-№2.-С.86-87. Опасность, связанная с выходом на лед (рыбалка, охота, прогулка и т.д.)
10. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 4// Воин.-1995.-№12.-С.90-91. О снежных лавинах, бурях.
11. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 1//Воин- 1995.-№9.-С.84-85. Как вести себя во время землетрясения.
12. Титов Е., Колесова Е. В прицеле - среда обитания. 4.2. Циклон как оружие массового уничтожения.// Лазурь.- 1999.-№1 .-С.8-9. Об урагане, циклоне, смерче.
13. Тиунова О.В. Городской гололед: Сделай свою жизнь безопасной// Спорт в школе (ПС).-1999.-№11-12.-С. 17.
14. Шахиданова Н. Снежные лавины//ОБЖ.-1999.-№2.-С.58-60.

### **Советы Робинзону**

1. Аделев А. Что у вас, ребята, в рюкзаках?// ОБЖ.-1998.-№4.-С.50-55.  
Рассматриваются вопросы безопасности в походе: ориентирование на местности, выбор места для стоянки, как развести костер, предупреждение травматизма и оказание первой медицинской помощи и др.
2. Буковский М, Как найти дорогу домой?// Стригунок.-1998.-№3. -С.39.
3. Горячая О. Несу я заплечный мешок...: Рекомендации по выживанию (в туристическом походе)// ОБЖ.-1997.-№11.-С.6-7.
4. Жилин Д.М., Скворцов В.Э. Чего бояться в лесу дети// Экология и жизнь.-1998.-№3.-С.22-24.
5. Зимойвлесу: Советы спасателя// ОБЖ.-1999.-№3 -С.62.
6. Козлова Ю., Ярошенко В. Поход - дело серьезное// Учит, газета -1999.-№6.-С. 17.
7. Ключникова Н., Лятунина С. Опасные растения и грибы// Биология в школе.-1998.-№2.-С. 72-76.
8. Мешков Н., Ижевский П. Обеспечение безопасной жизнедеятельности человека и оказание медицинской помощи в экстремальных природных условиях// ОБЖ. -1999.-№3.-С.15-21.
9. Опасная красота: Ядовитые растения// Семья и школа -1997 -№7 - С. 23.
10. Смагин В. "Автономное существование человека в природе"// ОБЖ.-1998.-№9.-С.31-34.  
Об обеспечении водой и пищей.
11. Смагин В. Методическая разработка темы "Автономное существование человека в природе"// ОБЖ.- 1999.-№2.-С.25-27. Как соорудить жилище из подручных материалов, добыть огонь, приготовить пищу.
12. Сюньков В. Школа безопасности Урок 13// Воин.-1996.-№9.-С. 90-91. Безопасность на воде.
13. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 10// Воин. - 1996.- №6.-С.91.  
О вероятных сроках автономного существования человека в зависимости от температуры окружающей среды и запасов воды.
14. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 7// Воин.-1996.-№3.-С.86.  
Как подать сигнал бедствия.
15. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 3//Воин,- 1995.- №11.-С.90-91.  
О проблемах автономного существования в экстремальных зимних условиях.
16. Холмогорова Г. Летняя техника безопасности// Семейный совет (АиФ).-1997. -№12.-С5.
17. Шумилов А. Виталий Волович - наука выживания// Знание-сила.-1997.- № 1.-С.152-160. Выживание человека в экстремальных условиях природной среды.

18. Яхненко Ю. Вода, здоровье, жизнь// ОБЖ.-1998.-№5.- С-25-27. Безопасность на воде.

## ТЕХНОГЕННЫЕ КАТАСТРОФЫ

1. Жариков А. Экологический триллер. - М.: ТОО "Гея". 1997. - 190 с. (Рассекреченные жизни).

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для 8 кл. общеобр. учр. / Смирнов А.Т., Литвинов Е.Н., Фролов МЛ., Латчук В.Н., Петров СВ., Богоявленский И.Ф. - 1-е изд. - М.: Изд. АСТ, 1997. ~ 160 с.

В учебнике рассматриваются причины возникновения техногенных аварий и катастроф, взрывов, пожаров, химических и радиоактивных загрязнений, и их последствия для человека, окружающей среды, а также меры защиты.

### Статьи

1. Кузнецов В.. Что нужно знать о радиационной безопасности// ОБЖ.~ 1998.-№3.-С17-19.

2. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 11// Воин.-1996.-№7.-С.90-91; Урок 12//Воин.- 1996,-№8-С.86-87. Что надо знать о биологическом *оружие*.

3. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 10// Воин.-1996.-№6.-С.90-91. Что нужно знать о химической опасности.

4. Сюньков В. Школа безопасности. Урок 9// Воин.-1996.-№5.-С.86-87. Что нужно знать о радиационной опасности.

## ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.

1. Бубнов В.Т., Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний. Спаси и сохрани: Учеб. пособие для учащихся 9-11 кл. общеобр. учр. и препод. - орг. курса "ОБЖ". - М.: Изд. АСТ-ЛТД 1997. - 400 с: ил.

2. Вишневская Е.Л. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: Основа медицинских знаний и охрана здоровья: учебное пособие для учащихся 4-5 кл. общеобр. школ. - М.: Русское слово, 1996. - 79 с.

3. Вишневская Е.Л. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: Основа медицинских знаний и охрана здоровья: учебное пособие для учащихся 9-10 кл. общеобр. школ. - М.: Русское слово, 1996. - 95 с.

4. Вишневская Е.Л. и др. Основы безопасности жизнедеятельности; Основа медицинских знаний и охрана здоровья: учебное пособие для учащихся 6-7-8 кл. общеобр. школ. - М: Русское слово. 1995. - 47 с.

5. Вишневская Е.Л. и др, Основы безопасности жизнедеятельности: Основа медицинских знаний и охрана здоровья: учебное пособие для учащихся 9 кл. общеобр. школ - М; Русское слово. 1995. - 47 с.

6. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. - М: Профиздат., 1990.-255 с.

7. Первая медицинская помощь: Популярная энциклопедия. - М.: Изд. "Большая Российская энциклопедия". 1994. - 255 с.

### Статьи

1. Дорошенко Н. Азы первой помощи: 1. При обморожениях. 2. При наружном кровотечении// Домашняя энциклопедия. - 1997. -№ 11-12. - С. 39-40.

2. Как поступать при отравлении: Рекомендации по выживанию // ОБЖ. -1997. - №12. С. ПАЗ.
3. Сьюнков В. Школа безопасности. Урок 5 // Воин - 1996. - № 1 - С 86-87. Как действовать при обморожении.
4. Тиунова О. Химия и в нашем организме: Сделай свою жизнь безопасной // Спорт в школе (ПС). - 1999. -№ 15-16. -С. 17. О пищевых отравлениях.

#### **УЧЕНИЕ С УВЛЕЧЕНИЕМ**

1. Аделев А Урок - экскурсия "Противопожарная безопасность" // ОБЖ. -1998. -№ 11.-С. 50-56.
2. Аруманова А Беседа "Поговорим о безопасности" //Дошкол. воспитание. - 1999. - № 2. - С. 76-77.
3. Башарин С. План-конспект урока ОБЖ в 5 кл. "Аварийная ситуация в жилище // ОБЖ. - 1998. - № 5. - С. 67-69.
4. Бухова О.. Если с другом вышел в путь.: Сценарий урока по правилам дорожного движения (3 кл.) //Нач. школа (ПС). - 1998. -№ 4. - С. 2-3.
5. В стране дорожных знаков: Сценарий детского "ликбеза" по правилам дорожного движения// Клубный репертуар.-1998.-№5.-С.22-23.
6. Владимиров С. Умные знаки: Викторина по учебно-воспитательному курсу "Правила дорожного движения"// Нач. школа (ПС).- 1998.-№11 -С. 15
7. Зелеикова В, Робшпониада // ОБЖ. - 1998. - № 3. - С. 32-40.  
Неделя ОБЖ в школе: театрализованное представление "'Путешествие в страну-школьных опасностей"; игра "'Один дома"; КВН "На зная броду, не суйся в воду!"; "Счастливый случай!.
8. Илюхина О.В. «Знай правила движения, как таблиц умноженья»: Конкурс // ОБЖ. - 1997. - № 7. - С. 40-42, 45-46.
9. Илюхина О.В. Мы изучаем правила дорожного движения: Сценарий // Нач. школа. ~ 1986. - №1. - С. 68-71.
10. Макаровичина СЮ. Осторожно, огонь!: Сценарий // Нач. школа. -1986. -№8. -С. 75-77.
11. Мансурова Л.. Бамарин С. Игра-викторина "Знатоки предмета ОБЖ" // ОБЖ. - 1998. - № 9. - С. 65-71.  
"Что? Где? Когда?" , "Брейн-ринг" (5-11 кл.)
12. Молотилов Е.В.. Логинова А.В. Светофор; Игра на знание правил дорожного движения. (3-4 кл.) // Нач. школа. - 1991. - № 12. - С. 63-64.
13. Рахманина Л.И. В царство короля Трехглазки: Игра-путешествие для уч-ся 1-3 кл. // Читаем, учимся, играем: Сб. сценариев. Вып. 7. - М., 1998. - С. 44-48.  
Правила дорожного движения
14. Рочагов В. Сценарий противопожарной игры-соревнования "Остров безопасности" (5-7 кл) // ОБЖ. - 1998. - № 5. - С. 65-66.
15. Сволениук Л.В. Страна дорожных знаков // Клуб. - 1998. - № 5. - С. 22-23.
16. Соковня И.Н. Театр здоровья. Ты с самим собой // Классный руководитель. - 1998.- №5. -С. 45-53. Бытовой, уличный, дорожно-транспортный травматизм.
17. Федоровский В. Красный, желтый, зеленый // Сценарии школьных праздников: Репертуарный сборник в помощь рук-м школ, художественной самодеятельностью. - М., 1990.-С 97-112.
18. Черепанова-Альперович А. Знакомьтесь, класс "Светофор!": Викторина по правилам дорожного движения //ОБЖ. - 1999. -№ 3. -С. 46-49.
19. Чуткова В. Конспект открытого занятия по ОБЖ "В мире опасных предметов" (в детском саду) // ОБЖ. - 1998. - № 6. - С. 69-71.
20. Шумакова И.П. "Дорога, транспорт, пешеход": Сценарий проведения устного журнала // Классный руководитель. - 1998. - № 6. - С. 63-67.