

## Уважаемые старшеклассники!

Наше путешествие в мир профессий продолжается, сегодня мы Вас познакомим с профессией медицинская сестра.

**12 мая международный день медицинской сестры.**

### Профессия - медицинская сестра

**Медсестра** (медицинская сестра) – специалист в области сестринского дела, профессиональный помощник лечащего врача.

### Особенности профессии

Врач обследует больного и назначает лечение, кто-то должен эти назначения выполнить: сделать уколы, поставить капельницы, перевязать рану, дать лекарство, проверить температуру и пр.

Всем этим занимается медсестра – специалист из числа среднего медицинского персонала. Зачастую медсестра общается с больными даже больше, чем врач. И от её умения и зависит успех лечения.

**Конкретный набор обязанностей медсестры зависит от места работы.**

**Участковая медсестра** - следит за доставкой из регистратуры амбулаторных карт пациентов (в них ведутся истории болезней); получает в лаборатории и рентген-кабинете результаты анализов и заключения; следит, чтобы всегда под рукой у доктора были стерильные инструменты и необходимые препараты.

### Патронажные сёстры.

Патронаж (от франц. patronage — покровительство, попечительство) означает, что лечебные процедуры проводятся на дому. Патронажные сёстры ходят к пациентам на дом и делают им уколы, перевязки, измеряют давление и пр.

**Медсестра в кабинете физиотерапии** - проводит лечебные процедуры с помощью специальных приборов: аппаратов УВЧ, ультразвука, электрофореза и др.

**Процедурная медсестра** делает уколы (в том числе внутривенные), берёт кровь из вены, ставит капельницы. Всё это очень непростые процедуры – они требуют высокой квалификации и безупречного умения.

Особенно если процедурная медсестра работает в больнице, где могут лежать и тяжёлые пациенты.

**Палатная медсестра** – раздает лекарства, ставит компрессы, банки, клизмы, делает уколы. Она также измеряет температуру, давление и докладывает лечащему врачу о самочувствии каждого больного. А если нужно, медсестра оказывает неотложную помощь (например, при обмороке или кровотечении).

Здоровье каждого пациента зависит от работы палатной медсестры. Особенно если это тяжёлый больной. В хороших больницах палатные медсестры (с помощью младших

медсестёр и сиделок) ухаживают за слабыми больными: кормят, умывают, меняют бельё. У палатной медсестры нет права небрежности или забывчивости.

Работа палатной медсестры предполагает ночные дежурства.

**Операционная медсестра** - помогает хирургу и отвечает за постоянную готовность операционной к работе.

Это, пожалуй, самая ответственная сестринская должность. И самая любимая у тех, кто хотя бы немного успел поработать на операциях.

Сестра готовит для будущей операции все необходимые инструменты, перевязочные и шовные материалы, обеспечивает их стерильность, проверяет исправность аппаратуры. А во время операции ассистирует врачу, подаёт инструменты и материалы. От слаженности действий врача и медсестры зависит успех операции.

Для этой работы нужны не только хорошие знания и навыки, но и скорость реакции и крепкая нервная система. А также крепкое здоровье: как и хирургу, медсестре приходится в течение всей операции стоять на ногах.

Если после операции больному нужны перевязки, их также делает операционная медсестра.

Для стерилизации инструменты относят в **стерилизационное отделение**. Работающая там медсестра управляется со специальным оборудованием: паровыми, ультрафиолетовыми камерами, автоклавами и т.п.

**Старшая медсестра** - руководит работой всех медсестер отделения больницы или поликлиники. Она составляет графики дежурств, следит за санитарным состоянием помещения, отвечает за хозяйственное и медицинское снабжение, за содержание и сохранность медицинского инструментария и аппаратов. Помимо собственно медицинских обязанностей медсестрам приходится вести учётную документацию, старшая медсестра следит и за этим.

Она же руководит и работой младшего медицинского персонала (санитаров, санитарок, сиделок и др.).

Чтобы делать это качественно, старшая медсестра должна до мелочей знать специфику работы отделения.

**Младшая медсестра** - ухаживает за больными: меняет бельё, кормит, помогает перемещать лежачих больных внутри больницы. Её обязанности схожи с обязанностями сиделки, а медицинское образование ограничивается краткосрочными курсами.

Это далеко не полный перечень вариантов работы медсестры. В каждом – своя специфика.

Объединяет их то, что, хотя медсестра и считается ассистентом врача, главная цель работы медсестры – помощь больным людям.

Такая работа приносит моральное удовлетворение, особенно если это работа в больнице. Но это и очень тяжёлая работа, даже если ты её очень любишь. Самыми трудными считаются отделения, в которых проводятся операции и куда поступают экстренные больные. Это хирургия, травматология, отоларингология.

## **Карьера**

## **У медсестры есть несколько вариантов карьеры.**

Можно, оставаясь на одной и той же должности, повышать свою квалификацию и получать соответствующую надбавку к зарплате.

Другой вариант – административный: можно стать старшей медсестрой отделения или даже больницы.

Третий вариант – продолжить образование и стать врачом.

## **Рабочее место**

Медсестры работают в больницах, поликлиниках, роддомах, частных клиниках, детских учреждениях, военных частях и госпиталях, санаториях и домах отдыха.

## **Важные качества**

Прежнее название этой профессии – «сестра милосердия». Милосердие и сочувствие чужой боли – одно из самых главных качеств медсестры. К этому обязательно прилагается внимательность, аккуратность и ответственность.

Также важны хорошая координация движений (особенно это важно для операционных, процедурных, палатных медсестёр), хорошая память, стремление к профессиональному росту. Хорошее здоровье и выносливость.

Аллергия на некоторые препараты может оказаться препятствием для работы. Например, операционная медсестра не может ассистировать на операции, если пары дезинфицирующих средств вызывают у неё кашель. Но в профессии медсестры настолько обширное поле деятельности, что можно просто перейти на другое место работы.

## **Знания и навыки**

Медсестра должна иметь представления об анатомии и физиологии человека, уметь оказать срочную доврачебную помощь, выполнять необходимые медицинские манипуляции, обеспечивает инфекционную безопасность, вести учётную документацию.

## **Где учат**

Для работы медицинской сестрой необходимо среднее медицинское образование.

Его можно получить в медицинском училище или колледже.

Многие специализации требуют дополнительной подготовки. Например, для того, чтобы лечить людей в физиотерапевтическом кабинете, нужно пройти специальное обучение работе со всеми приборами.

## **Учебные заведения г. Томска, где можно получить профессию медицинской сестры.**

-

**-Томский Базовый Медицинский колледж  
(специализация «сестринское дело»)**

**- Томский медико-фармацевтический колледж  
( специализация «сестринское дело»)**

**Сомневаетесь в выборе профессии и учебного заведения, обратитесь в центр профориентации Томской областной детско-юношеской библиотеки.**

**Психолог-профконсультант, поможет Вам, сделать правильный профессиональный выбор и спланировать вашу будущую карьеру.**

**Записаться на консультацию вы можете по телефону 26-56-72**

**Хорошко Елена Вадимовна, Шаповалова Лариса Николаевна**

**Ждем Вас!**